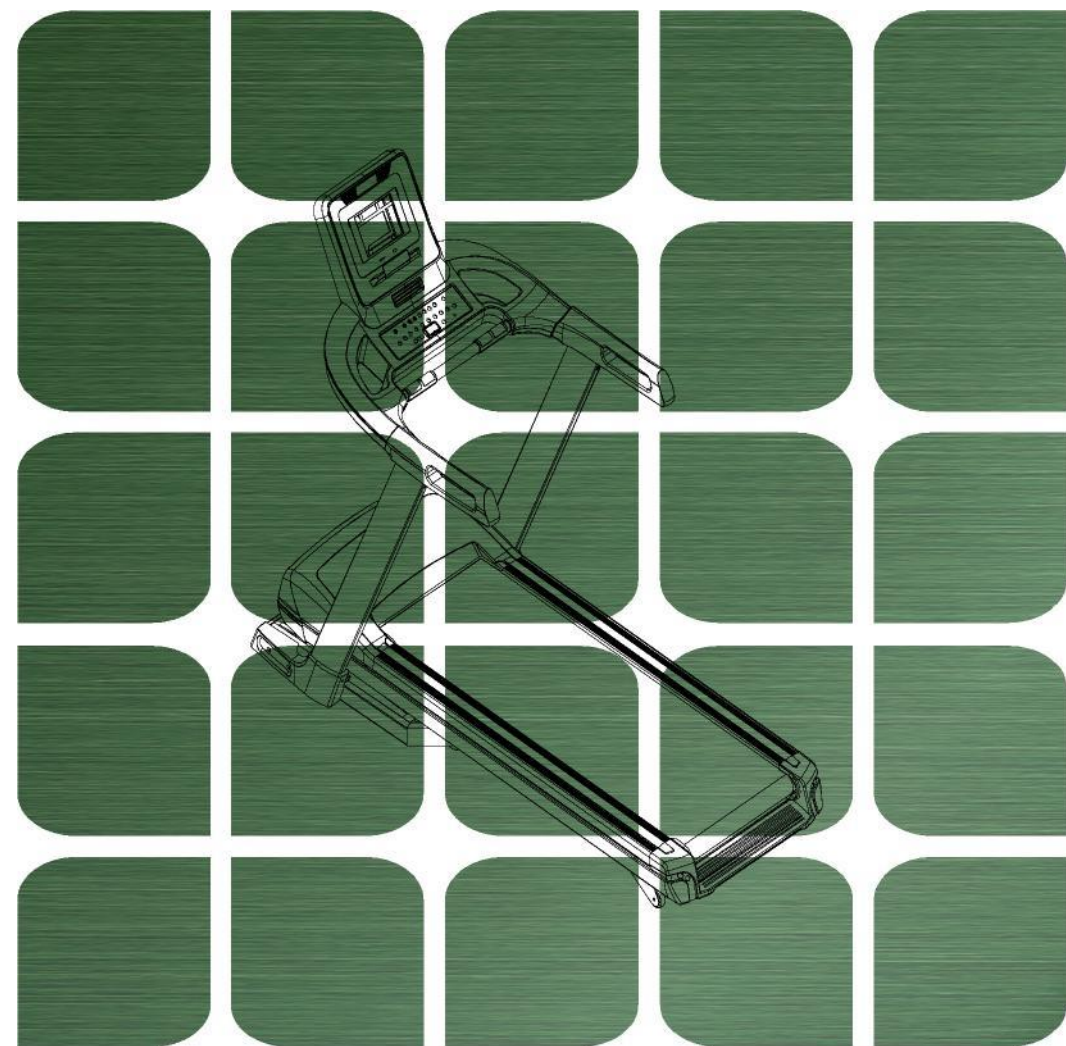


MASTER T40 BRUKSANVISNING



masterfitness.se

Tack

Tack för att du har köpt denna produkt. Produkten hjälper dig att träna dina muskler på ett lämpligt sätt och förbättra din kondition – allt detta i en bekant omgivning.

Underförstådd garanti

Importören av maskinen garanterar att den har tillverkats av delar av högsta kvalitet.

Förutsättningen för den underförstådda garantin är en korrekt installation i enlighet med bruksanvisningen. Felaktig användning och/eller transport kan innebära att garantin upphör att gälla. Den underförstådda garantin gäller i ett år från och med inköpsdatum.

Om maskinen du har skaffat är defekt kontaktar du vår kundtjänst (infogat) inom garantiperioden på 12 månader från inköpsdatum. Garantin gäller följande delar (i den utsträckning de ingår i leveransen): Ram, kabel, elektroniska enheter, skumgummi, hjul.

Garantin täcker inte:

1. Skador orsakade av yttre faktorer
2. Ingrepp av obehöriga personer
3. Felaktig hantering av produkten
4. Underlåtenhet att följa bruksanvisningen

Slitdelar och förbrukningsartiklar ingår inte heller (till exempel löpmattan).

Träningsmaskinen är endast avsedd för privat bruk. Garantin gäller inte för professionellt bruk.

Reservdelar kan beställas från din återförsäljare.

Se till att ha följande information tillgänglig när du beställer reservdelar.

1. Bruksanvisning
2. Modellnummer
3. Beskrivning av tillbehören
4. Tillbehörsnummer
5. Inköpsbevis med inköpsdatum

Skicka inte träningsmaskinen till oss om inte vårt serviceteam har uppmanat dig att göra det. Avsändaren står för alla kostnader för leveranser som inte har godkänts i förväg.

Allmänna säkerhetsinstruktioner

Stor vikt har lagts på säkerhet när den här träningsmaskinen konstruerades och tillverkades. Trots detta är det mycket viktigt att du strikt följer dessa säkerhetsinstruktioner. Vi tar inget ansvar för olyckor som orsakats pga. att säkerhetsinstruktionerna inte följts.

För din säkerhet och för att undvika olyckor bör du läsa igenom bruksanvisningen noga innan du använder träningsmaskinen för första gången.

1) Rådgör med din läkare innan du börjar träna på den här maskinen. Om du tänker träna regelbundet och intensivt är det lämpligt att få din läkares godkännande först. Det gäller särskilt personer med hälsoproblem.

2) När du använder träningsmaskinen bör du bära bekväma kläder och helst träningskor eller aerobicsskor. Undvik att bära lösa kläder som kan fastna i maskinens rörliga delar.

3) Sluta omedelbart motionera om du känner dig dålig eller känner smärta i leder eller muskler. Var särskilt uppmärksam på hur din kropp reagerar på träningsprogrammet. Yrsel är ett tecken på att du tränar för intensivt på maskinen. Vid första tecken på yrsel bör du lägga dig ned på marken tills du känner dig bättre.

4) Se till att inga barn är i närheten när du tränar på maskinen. Dessutom bör maskinen förvaras på ett ställe där inga barn eller husdjur kan komma åt den.

5) Se till att bara en person i taget använder träningsmaskinen.

6) Kontrollera att alla skruvar, bultar och muttrar är korrekt monterade och ordentligt åtdragna efter att träningsmaskinen monterats ihop enligt manualen. Använd endast tillbehör som rekommenderats och/eller levererats av importören.

7) Använd inte en maskin som är skadad eller inte fungerar.

8) Placera alltid maskinen på ett jämt, rent och stadigt underlag. Använd aldrig träningsmaskinen i närheten av vatten och se till att det inte finns spetsiga föremål i närheten av den. Vid behov placeras en skyddande matta (medföljer ej) under maskinen för att skydda golvet. Ett område på minst 0,5 m runt maskinen ska hållas fritt av säkerhetsskäl.

9) Se till att hålla armar och ben borta från rörliga delar. Lägg inte saker i maskinens öppningar.

10) Använd endast maskinen enligt beskrivningarna i denna manual. Använd endast tillbehör som rekommenderats av tillverkaren.

11) Om elkabeln är skadad måste den ersättas av tillverkaren, en servicerepresentant, eller en liknande kvalificerad person för att undvika fara.

Särskilda försiktighetsåtgärder

- **Eluttag:**

- Välj ett ställe nära ett eluttag när du placerar löpbandet.
- Anslut alltid löpbandet till ett jordat uttag där ingen annan utrustning är ansluten.

Användning av skarvsladdar rekommenderas inte.

- Felaktig jordning av maskinen kan leda till risk för elstötar. Be en behörig elektriker kontrollera uttaget om du inte kan avgöra om maskinen är rätt jordad. Ändra inte kontakten som medföljer maskinen om den inte passar i uttaget. Be en behörig elektriker installera ett lämpligt uttag.

- Plötsliga variationer i spänning kan allvarligt skada löpbandet. Väderslag eller att slå på och av annan utrustning kan orsaka spänningstoppar, överspänning eller störspänningar. För att minska risken för skador på löpbandet bör det utrustas med ett överspänningsskydd (ingår ej).

- Håll elkabeln borta från rullen. Lämna inte elkabeln under löpmattan. Använd inte löpbandet med en skadad eller utsliten elkabel.

- Dra ut elkabeln före rengöring eller underhåll. Underhåll bör endast skötas av en behörig servicetekniker, om inget annat anges av tillverkaren. Om dessa instruktioner ignoreras upphör garantin omedelbart att gälla.

- Inspektera löpbandet före varje användning för att försäkra dig om att alla delar fungerar.

- Använd inte löpbandet utomhus, i ett garage eller liknande. Utsätt inte löpbandet för hög luftfuktighet eller direkt solljus.

- Lämna aldrig löpbandet utan uppsikt.

Se till att löpmattan alltid är spänd. Starta löpmattan innan du går upp på den.

Montering

- Läs noga igenom monteringsstegen på sidan 8 innan träningsmaskinen monteras. Vi rekommenderar även att du tittar på monteringsbilden före montering.

- Avlägsna allt emballage och lägg delarna på en fri yta. Du får då en bra överblick och en monteringen går enklare.

- Tänk på att det alltid finns en skaderisk vid när du använder verktyg och utför tekniska arbeten. Var försiktig när maskinen monteras.

- Se till att du har en riskfri miljö och t.ex. inte låter verktyg ligga framme. Gör dig av med emballaget så att inte fara uppstår. Folie/plastpåsar kan orsaka att barn kvävs!

- Tag god tid på dig när du studerar ritningarna och montera sedan maskinen enligt bilderna.

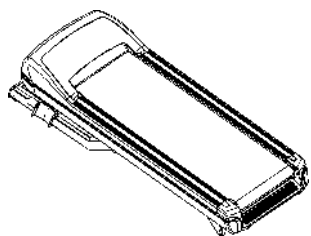
Uppackning och montering

WARNING! Var mycket försiktig när du monterar detta löpband. Underlåtenhet kan orsaka skador.

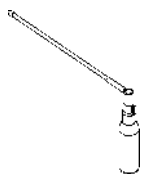
N.B: Varje steg i monteringsinstruktionerna beskriver hur du ska göra. Läs och sätt dig noga in i alla instruktioner innan du monterar löpbandet. **PACKA UPP OCH**

KONTROLLERA INNEHÅLLET I LÅDAN:

- Lyft upp och avlägsna lådan runt löpbandet.
- Kontrollera att följande delar finns med. Kontakta återförsäljaren om någon del skulle saknas.



Stomme

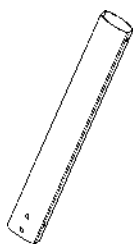


Silikonflaska



Bruksanvisning

Verktygssats



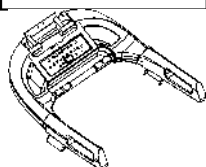
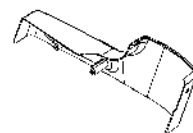
Stolpe



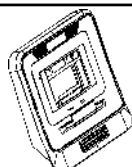
Nyckel



Sidokåpa (v / h)

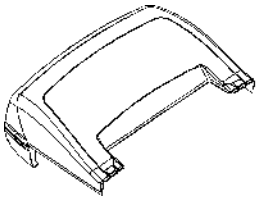


Panel

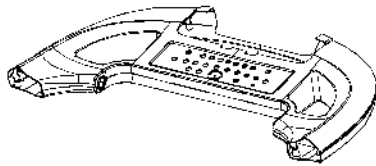


Skärm

Huvuddelar



Motorkåpa



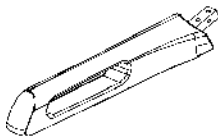
Panel



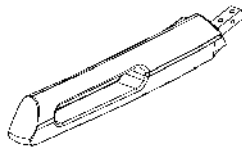
Skärm



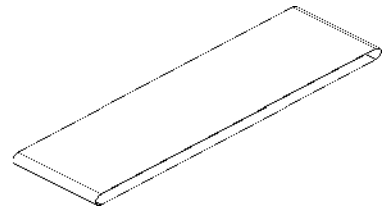
Motorrem



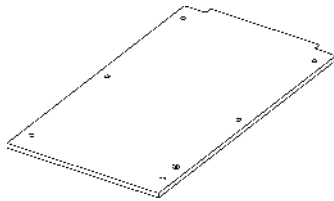
Handtag (vänster)



Handtag (höger)



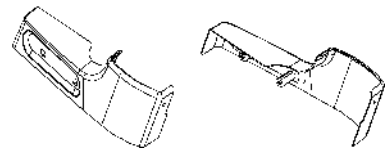
Löpmatta



Däck
höger)



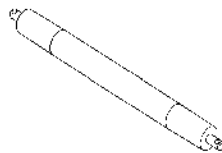
Sidoskena



Sidokåpa (vänster och
höger)



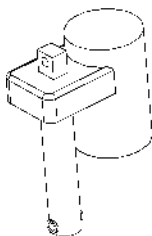
Främre rulle



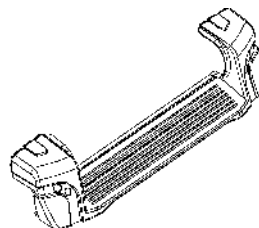
Bakre rulle



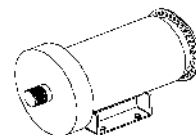
Cylinder



Lutningsmotor

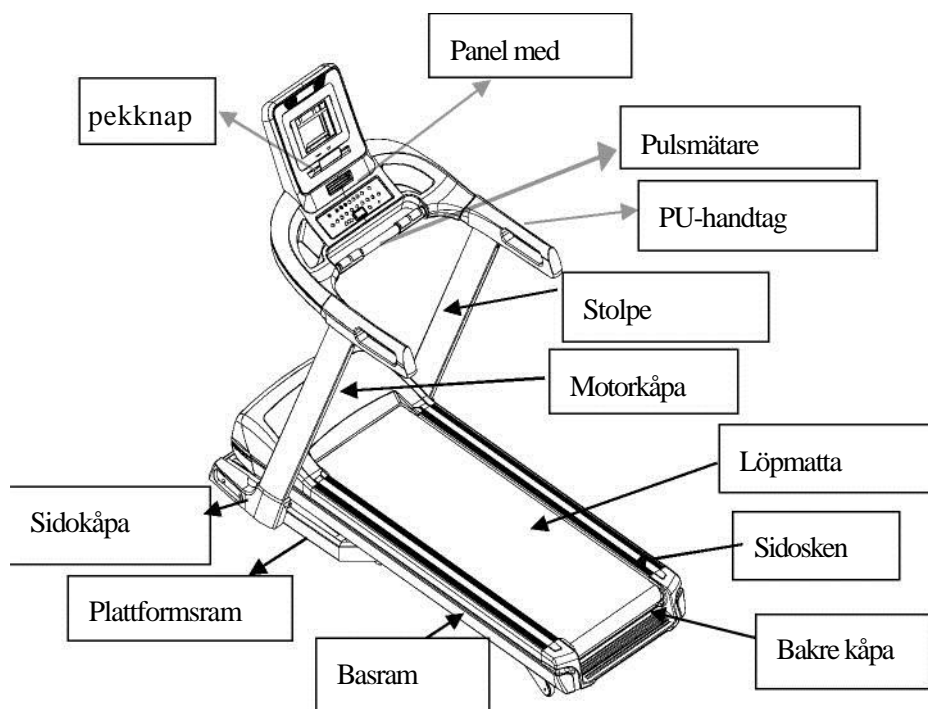


Bakre kåpa



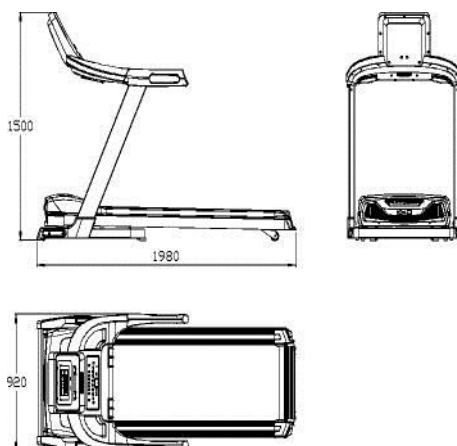
Motor

Instruktioner för löpbandet



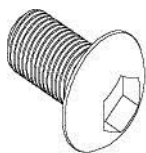
Teknisk information

STORLEK	UTFÄLLD: 1 980x920x1 500 mm
	HOPFÄLLD: 1 400x920x1 720
DÄCK	1 450*510 mm
HASTIGHET	1,0-22 km/h

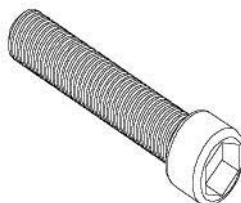


*VI FÖRBEHÅLLER OSS RÄTTEN ATT ÄNDRA UPPGIFTERNA UTAN FÖREGÅENDE MEDDELANDE.

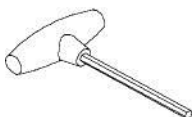
Verktygssats



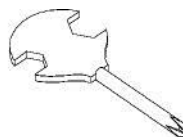
Helgängad insexskruv M8x15 (8 st)



Helgängad insexskruv M8x40 (4 st)



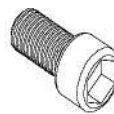
T-formad insexnyckel (1 st)



Korsnyckel (1 st)



Självgängande krysskruv ST 4x16 (4 st)



Helgängad insexskruv M8x15 (4 st)



Helgängad krysskruv M4x12 (2 st)

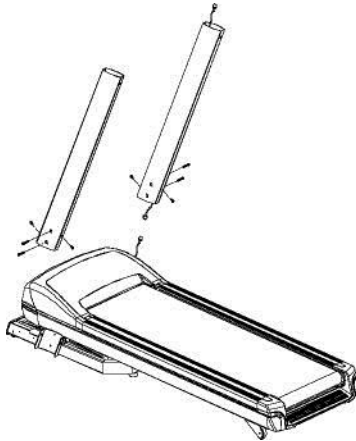
Om elkabeln är skadad måste den ersättas av tillverkaren, en servicerepresentant eller en liknande kvalificerad person för att undvika

Denna utrustning är inte avsedd för personer (inklusive barn) med nedsatta fysiska, sensoriska eller mentala funktioner.

Barn måste övervakas så att de inte leker med maskinen.

MONTERINGSINSTRUKTIONER

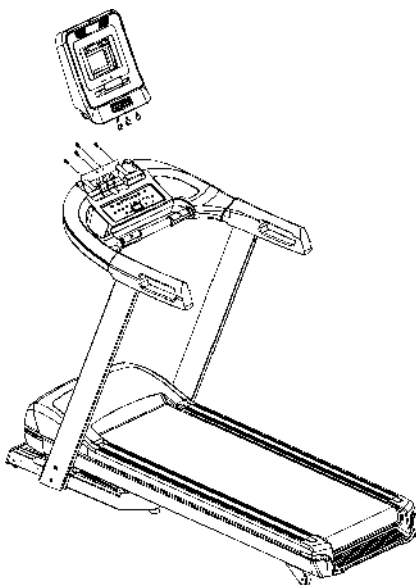
Steg 1: Ta ut maskinen ur förpackningen och ställ den på ett platt golv. Anslut signalkabeln mellan basramen och stolpen. Fäst sedan stolpen (höger) i huvudramen med 4 st helgängade insexskruvar M8x40 och 4 st helgängade insexskruvar M8x15.



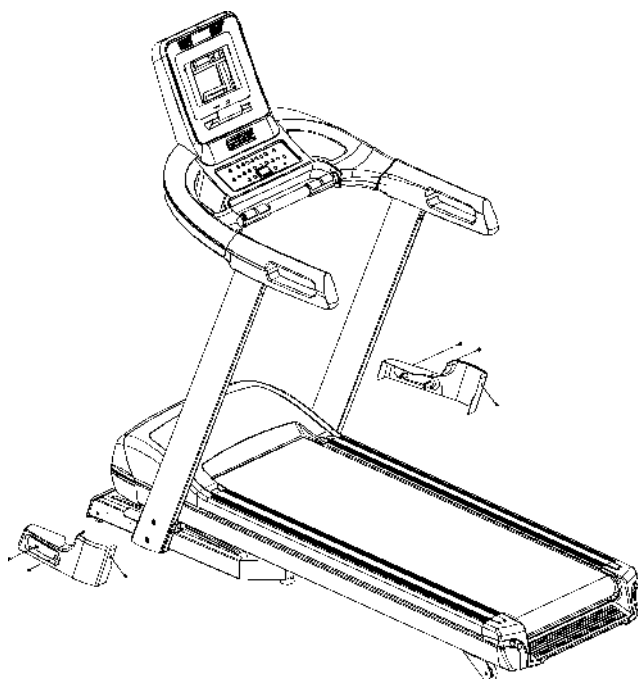
Steg 2: Anslut panelens signalkabel till stolpens signalkabel. Placera panelen på stolpen och fäst den med 4 st helgängade insexskruvar (M8x15) (vänster och höger). (Var försiktig så att signalkabeln inte kommer i kläm.)



Steg 3: Anslut panelens signalkabel till skärmens signalkabel. Fäst sedan skärmen med 4 st helgängade insexskruvar (M8x15).



Steg 4: För på sidokåpan längs med stolpen. Använd 4 st självgående krysskruvar ST 4x16 för att fästa den i plattformen och 2 st skruvar M4x10 för att fästa den i basens klämring. Dra åt alla skruvar på hela löpbandet. Monteringen är färdig.



INSTALLATION AV LÖPBANDET

PLACERING I HEMMET

För att göra träningen till en lustbetonad daglig aktivitet, bör löpbandet placeras i en bekväm och praktisk miljö. Detta löpband är konstruerat för att använda minimalt med utrymme och att passa väl in i ditt hem.

- Placera inte löpbandet utomhus.
- Placera inte löpbandet nära vatten eller på platser med hög luftfuktighet.
- Kontrollera att elkabeln inte ligger på en plats med mycket trafik.
- Om det finns en matta i rummet ser du till att avståndet mellan mattans fibrer och däcket är tillräckligt stort. Om du är osäker lägger du en skyddande matta under löpbandet.
- Placera löpbandet minst 120 cm från väggar och möbler.
- Se till att det finns en säkerhetsyta på 2x1 m bakom löpbandet så att du lätt kan gå på och av löpbandet utan att bli klämd vid en nödsituation.

Man kan ibland efter lång tids användning se ett fint svart damm under löpbandet. Detta är normalt slitage och betyder INTE att det är något fel på löpbandet. Dammet avlägsnas lätt med en dammsugare. Om du vill undvika att dammet hamnar på golvet eller i en matta, kan du lägga en skyddande matta under löpbandet.

ANVÄND SEPARAT SÄKRINGSGRUPP

Eluttaget bör vara på en separat säkringsgrupp. Det är särskilt viktigt att ingen känslig utrustning, som TV eller dator är ansluten till samma grupp.

FÖRSIKTIGT!

Kontrollera att däcket är plant längs golvet. Om däcket placeras på en ojämn yta kan elsystemet ta skada i förtid.

Läs den här bruksanvisningen innan du använder löpbandet.

KOMMA IGÅNG SLÅ PÅ STRÖMMEN Anslut elkabeln till ett vägguttag med en säkring på 10 Ampere. Ställ denna strömbrytare i läge "ON". Skärmen tänds och en ljudsignal hörs.

SÄKERHETSNYCKEL OCH KLÄMMA

Säkerhetsnyckeln är konstruerad för att bryta strömmen till löpbandet om du skulle ramla. Därför är säkerhetsnyckeln utformad för att omedelbart stoppa löpbandet. Vid höga hastigheter kan det vara obehagligt och lite farligt att stanna helt tvärt. Använd därför säkerhetsnyckeln endast som ett nödstopp. För att helt stanna löpbandet på ett säkert och behagligt sätt bör du använda den röda stoppknappen.

Löpbandet kommer inte att starta om inte säkerhetsnyckeln är ordentligt isatt i hållaren mitt på panelen. Andra änden på säkerhetsnyckeln ska klämmas fast ordentligt i dina kläder så att om du ramlar, dras säkerhetsnyckeln ut ur panelen och löpbandet stoppar omedelbart för att undvika skador. För din egen säkerhet, använd aldrig löpbandet utan att sätta fast säkerhetsnyckeln i dina kläder. Dra i säkerhetsnyckelns klämma för att kontrollera att den inte lossnar från kläderna.

KLIVA PÅ OCH AV LÖPBANDET

Var försiktig när du kliver på och av löpbandet. Försök använda handtagen när du kliver på och av. Stå inte på löpmattan när du förbereder dig för att använda löpbandet. Gränsla löpbandet genom att placera fötterna på varsin sidoskena längs löpbandets däck. Placera inte foten på bandet förrän det har börjat röra sig i en jämn och långsam hastighet.

Håll kroppen och huvudet vända framåt hela tiden under träningspasset. Försök aldrig vända dig om på löpbandet medan det fortfarande är igång. När du har tränat färdigt stoppar du löpbandet genom att trycka på den röda stoppknappen. Vänta tills löpbandet har stannat helt innan du försöker kliva av det.

FÄLLA IHOP LÖPBANDET

1. Återställ lutningen till ett platt (0) läge.
2. Dra ut elkabeln ur väggkontakten innan du viker ihop löpbandet
3. Lyft upp däckets tills det är parallellt med stolparna och cylindern hamnar i låsläge.
4. Försiktigt! Kontrollera att cylindern låser löpbandet **FÄLLA**

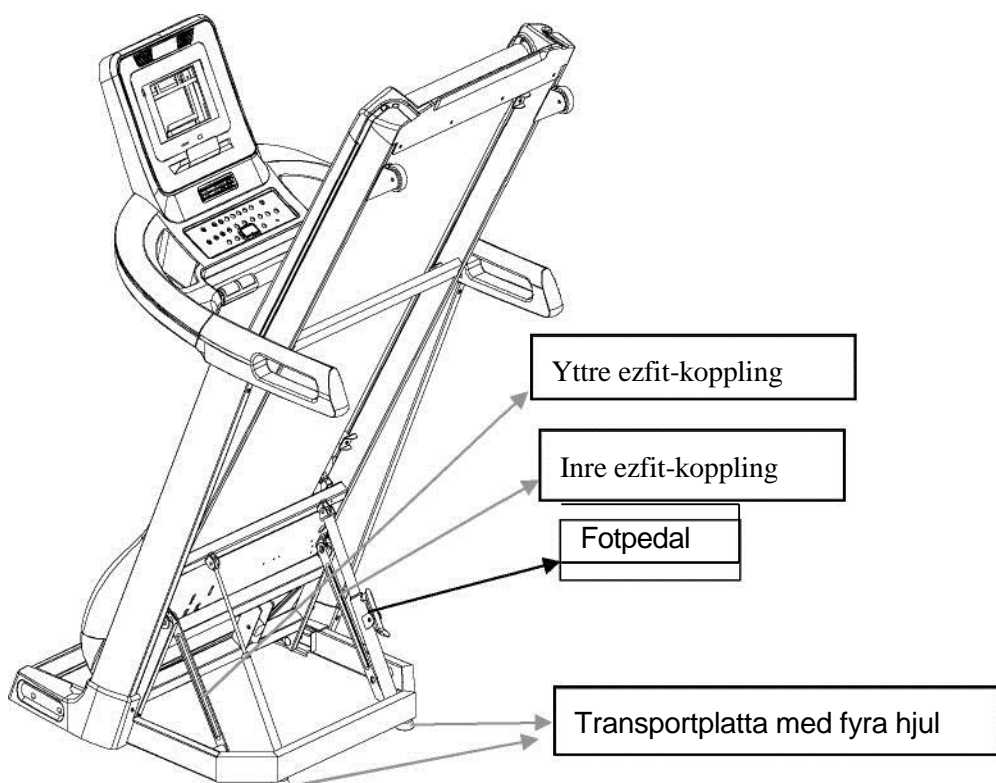
UT LÖPBANDET

1. Sätt en hand på handtaget och tryck övre delen av däckets framåt med den andra handen.
2. Tryck med ena foten mitt på cylindern för att lossa låsmekanismen.
3. Låt däckets sakta börja sänkas innan du släpper med händerna.

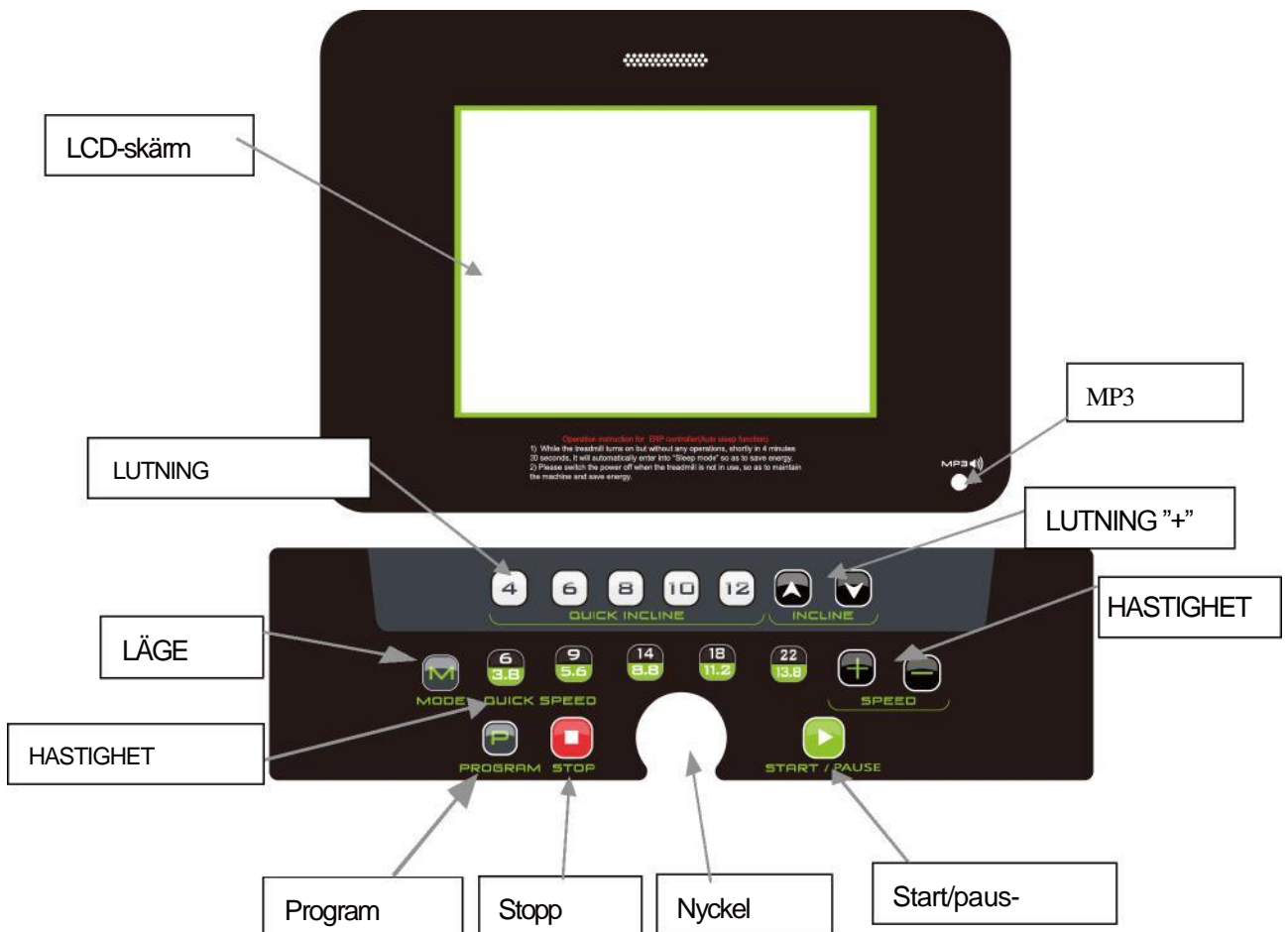
FLYTTA LÖPBANDET

Löpbandet kan flyttas runt i hemmet på ett säkert sätt i hopfällt läge med hjälp av transporthjulen.

Ta ett fast grepp i handtagen med båda händerna, dra löpbandet mot dig och dra eller knuffa sedan löpbandet sakta när hjulen rör vid golvet.



Förklaring av knappar



(I): Användning av datorn:

1.1: P0: USER-träningsprogram, P1-P36: förinställda program, tre användarprogram, ett FAT-program.

1.2: LCD-fönster och 19 knappar

1.3: Omvandlingsfunktion meter/tum

1.4: Kroppsfettfunktion

1.5 FLÄKT-funktion (tillval)

1.6: Dubbelkanalig MP3-uppspelningsfunktion (tillval)

1.7: Hastighetsområde: 1,0–22,0 km/h, 0,6–12,5 M/H

1.8: Lutningsområde: 0–15 %

1.9: Skydd mot överbelastning, överspänning, explosioner, för snabb hastighet och elektromagnetisk

störning

1.10: Självtest och funktion för varningsljud.

1.11 HRC-funktion (tillval)

(II): LCD-skärmens funktioner:

2.1: **SPEED**, hastighetsfönster: Skärmen tänds och visar hastigheten med ett numeriskt värde.

2.2: **TIME**, tidsfönster: Visar tiden med ett numeriskt värde.

2.3: **DISTANCE**, distansfönster: Visar distansen med ett numeriskt värde.

2.4: **CALORIES**, kalorifönster: Visar kalorier med ett numeriskt värde, eller kroppsfettvärde under

kroppsfettstestprogrammet

2.5: **PULSE**, pulsfönster: Visar pulsen med ett numeriskt värde, **PAUSE** lyser när pulsen mäts.

2.6: **INCLINE**, lutningsfönster: Visar lutningen med ett numeriskt värde.

(III): Omvandlingsfunktion meter/tum

3.1: Dra ut säkerhetsnyckeln och tryck på ” **PROGRAM** ” och ” **MODE** ” samtidigt. ” **SPEED** ” -fönstret visas ” **M** ” används för att byta kilometer till engelska mil.

3.2: Dra ut säkerhetsnyckeln och tryck på ” **PROGRAM** ” och ” **MODE** ” samtidigt. ” **SPEED** ” -fönstret visas ” **KM** ” används för att byta engelska mil till kilometer.

(IV) Knapparnas funktioner:

4.1: ” **PROG** ” : programvalsknapp: när löpbandet har stannat kan du växla mellan programmen P0–36, U01–U03 och FAT och välja det du vill använda.

4.2: ” **MODE** ” : lägesvalsknapp. Manuellt läge är det normala läget. Du kan välja nedräkning av tid → nedräkning av distans → nedräkning av kalorier → normalt läge. Inställning av standard (30 minuter) för P1–P36.

4.3: ” **START** ” : När löpbandet är stoppat kan du trycka på **START** för att starta löpbandet. Om du trycker på ” **START** ” när löpbandet körs kommer det att pausas.

4.4: ” **STOP** ” : När löpbandet körs kan du stoppa det genom att trycka på **STOP**. När ett felmeddelande visas på LCD-skärmen kan du rensa det genom att trycka på **STOP**. Om du trycker på ” **STOP** ” två gånger när löpbandet körs, stannar det omedelbart.

4.5: + ökar hastigheten när löpbandet går. Ökar parametern under kroppsfettstest.

4.6: - minskar hastigheten när löpbandet går. Minskar parametern under kroppsfettstest.

4.7: ”**QUICK SPEED**”: när löpbandet körs kan du trycka på snabbhastighetsknapparna 6, 9, 12, 15 eller 18 för att välja önskad inställning.

4.8: ” ”: Minska lutningen genom att trycka på denna knapp.

4.9: ” ”: Öka lutningen genom att trycka på denna knapp.

4.10: SNABBKNAPP FÖR LUTNING: Ändra lutningen direkt genom att trycka på snabblutningsknappen 4, 6, 8, 10, 12

4.11 FLÄKT-funktion: När fläkten har stoppats kan du starta den genom att trycka på fläktnappen. När fläkten går kan du stoppa den genom att trycka på fläktnappen.

(V): Säkerhetsnyckelns funktion:

I alla lägen gäller att när du drar ut säkerhetsnyckeln visar skärmen Er-7 och signalen BIBI-BI hörs. När säkerhetsnyckeln sätts tillbaka lyser alla lampor i 2 sekunder varefter träningsmaskinen övergår till manuellt startläge (samma som återställning).

(VI) MP3-spelarfunktion (tillval):

Datorn har en inbyggd dubbelkanalig stereo med flera strömförsörjningslägen och mute-funktion. Med hjälp av ljudadaptern kan du ansluta en MP3-kabel till MP3-ingången och spela musik.

(VII) Riktlinjer för säker användning

7.1: Sätt in elkabeln i ett vägguttag med en säkring på 10 Ampere. Ställ denna strömbrytare i läge ” ON ”
. Skärmen tänds och en ljudsignal hörs.

7.2: Sätt i säkerhetsnyckeln ordentligt och slå på strömmen. LCD-skärmen tänds, ett ” pipande ” hörs och löpbandet återgår till normalläget P0.

7.3: Tryck på ” PROG ” för att växla mellan programmen P0–P36, U1–U3, FAT

a) ” P0 ” Användarprogram. Tryck på ” MODE ” för att växla mellan de fyra träningslägena. Användaren kan välja hastighet och lutning. Standardhastigheten är 1,0 km/h. Standardlutningen är 0 %.

Träningsläge 1: Uppräkning. Tid, hastighet, distans, kalorier ökar. Valfunktionen är stängd

Träningsläge 2: Tidsnedräkning. När du väljer blinkar tidsfönstret, tryck på ” + ”
” - ” för att ställa in värdet. Intervallet är 5–99 minuter. Utgångsvärdet är 30:00.

Träningsläge 3: Distansnedräkning. När du väljer blinkar tidsfönstret,
tryck på ” + ” ” - ” för att ställa in värdet. Intervallet är 1,0–99,0 km.
Utgångsvärdet är 1,0 km.

Träningsläge 4: Kalorinedräkning. När du väljer blinkar kalorifönstret,
tryck på ” + ” ” - ” för att ställa in 17 värdet. Intervallet är 20–990 CAL.

Utgångsvärdet är 50 CAL.

b) ” P1-P36 ” Förinställda program. Endast för tidsnedräkning. När du väljer blinkar tidsfönstret, tryck på ” + ” ” - ” för att ställa in värdet. Intervallet är 5-99 minuter. Utgångsvärdet är 30:00. Tryck på ” MODE ” för att återgå till standardvärdet.

7.4: Tryck på startknappen. I hastighetsfönstret visas 5-4-3-2-1 och 5 ljudsignaler hörs. Därefter kör löpbandet igång och ökar långsamt hastigheten till det inställda värdet.

a) När du springer kan du trycka på ” + ” ” - ” och ” snabbknappen ” för att ställa in önskad hastighet.

b) För P1-P36 delas hastigheten upp i 16 segment. Varje segment är lika långt. Vald hastighet kommer att användas i aktuellt segment. Strax innan du kommer till nästa segment hörs tre signaler. När alla 16 segment är färdiga stannar motorn och en lång signal hörs.

c) Om du trycker på ” START ” när löpbandet körs kommer det att pausas. Om du trycker på ” START ” igen går löpbandet igång och registreringen av data fortsätter.

7.5: Om du trycker på ” STOP ” när du springer saktar löpbandet in och stannar. Alla inställningar återgår till standardvärdena.

7.6: Om du trycker på eller snabbknappen för lutning när löpbandet går kan du ställa in löpbandets lutning.

7.7: I alla lägen gäller att när du drar ut säkerhetsnyckeln visar skärmen Er-7 och en signal hörs. Löpbandet stannar.

7.8: Styrenheten övervakar hela tiden löpbandet. Löpbandet stannar om något onormalt inträffar. Ett felmeddelande visas i fönstret och en ljudsignal hörs.

7.9: När ett felmeddelande visas i fönstret kan du trycka på ” Stop ” för att rensa felmeddelandet.

7.10:

KROPPSFETTFUNKTION När löpbandet stannar kan du trycka på ” PROG ” och välja FAT för att starta kroppsfettfunktionen. Till vänster i hastighetsfönstret visas den inställda parametern. Tryck på MODE för att välja enhetens serienummer. Till höger i avståndsfönstret visas det inställda värdet. Tryck på + - för att ange data.

A) F1 ställer in kön, 1 (man), 2 (kvinna). Grundinställningen är man

B) F2 ställer in ålder, intervallet är 1-99 och standardvärdet är 25.

C) F3 ställer in längd, intervallet är 100-220 cm och standardvärdet är 170 cm

D) F4 ställer in vikt, intervallet är 20-150 kg och standardvärdet är 70 kg

E) F5 betyder att inställningarna är klara och att du kan gå till kroppsfettsfunktionen. Sätt båda händerna på pulsplattan och vänta 8 sekunder, så visar fönstret din

BMI. För till exempel personer från Asien innebär under 18 att du är för smal, 18–23 normal, 23–28 överviktig och över 29 fet. Standardvärdet är 24.

7.11 KROPPSFETTFUNKTION I BRITTISKA MÅTT

När löpbandet stannar kan du trycka på "PROG" och välja "FAT" för att starta kroppsfettsfunktionen. Till vänster i hastighetsfönstret visas den inställda parametern.

Tryck på "MODE" för att välja enhetens serienummer. Till höger i avståndsfönstret visas det inställda värdet. Tryck på "+" "–" för att ställa in värdet.

A) F1 ställer in kön, 1 (man), 2 (kvinna). Grundinställningen är man

B) F2 ställer in ålder, intervallet är 1–99 och standardvärdet är 25.

C) F3 ställer in längd, intervallet är 39–87 tum och standardvärdet är 67 tum

D) F4 ställer in vikt, intervallet är 44–330 pund och standardvärdet är 154 pund

E) F5 betyder att inställningarna är klara och att du kan gå till kroppsfettsfunktionen. Sätt båda händerna på pulsplattan och vänta 4 sekunder, så visar fönstret din BMI. För till exempel personer från Asien innebär under 18 att du är för smal, 18–23 normal, 23–28 överviktig och över 29 fet. Standardvärdet är 24.

7.12 Användarprogram

Det finns tre användarlägen: U01–U03. I användarläget kan du ställa in ett eget träningsprogram. Tryck på "PROG" för att växla igenom "U01-U03". Tryck sedan på "MODE" för att ställa in programmet och "START" för att börja. Om du trycker på "MODE" kan du ställa in ett eget program (16 sektioner med hastighet och stigning). Efter inställningen kan du trycka på "START" för att börja. Det anpassade programmet sparas. Du kan trycka på "PROG" för att växla till U01–U03 och sätta igång direkt.

7.13 ERP-omvandlingsfunktion:

Om löpbandet är i ERP-läge övergår det till vänteläge efter fyra och en halv minut. Det kan aktiveras genom att trycka på valfri knapp. Håll in MODE i 3 sekunder. När 2222 visas i fönstret är ERP-läget avbrutet. Håll in MODE i 3 sekunder igen. När fönstret visar 1111 är ERP-läget aktiverat på nytt.

7.14 HRC-funktion (tillval):

1. Beskrivning: HRC är ett hastighetsläge där du kan ställa in ett pulsvärde och justera hastigheten automatiskt genom signaler från en trådlös eller trådbunden pulsmätare. Det bygger på signaler från pulsmätaren.

2. Som standard består HRC-läget av tre grupper. Hastighetsbegränsningarna för HRC1, HRC2 och HRC3 är 9 km/h, 11 km/h och 13 km/h.

3. HRC kan ställas in med olika metoder, kommandon och parametrar. Tryck på programknappen för att komma till HRC, tryck på lägesknappen för att bekräfta och gå sedan till nästa inställningsgrupp. Du kan starta programmet genom att trycka på hastighetsknappen efter inställning av de sista parametrarna.

- 4.
- A: Åldersintervall: 15–80 år, utgångsvärdet är 25 år.
 - B: Målpuls: $(220 - \text{ålder}) \times 0,6$
 - C: Korrektionsintervallet för målpulsen: 80-180
 - D: Utgångsvärdet för tid är 30 minuter. Korrektionsintervallet: 5-99 minuter.

4. Hastighetsändring

- A: Ändra puls, HRC mäter pulsen en gång var 30:e sekund (pulsen visas).
 - B: När användarens puls är lägre än målpulsen 30 slag/min, ökas hastigheten med 2,0 km/tim.
 - C: När användarens puls är lägre än målpulsen 6–29 slag/min, ökas hastigheten med 1,0 km/tim.
 - D: När användarens puls är högre än målpulsen 30 slag/min, minskas hastigheten med 2,0 km/tim.
 - E: När användarens puls är högre än målpulsen 6–29 slag/min, ökas hastigheten med 1,0 km/tim.
- När användarens puls är högre eller lägre än målpulsen 0–5 slag/min, ändras inte hastigheten.

5. I följande situation saktar löpbandet in till lägsta hastighet under 20 sekunder och stannar sedan efter att ha gått på lägsta hastighet i 15 sekunder. En signal hörs en gång i sekunden.

- A: Det går inte att kontrollera pulsen under en minut.
- B: Pulsen minskar hastigheten till lägsta hastigheten.
- C: Pulsen är högre än (220-åldern).

6. Du kan inte sänka hastigheten lägre än den lägsta hastigheten. Om den lägsta hastigheten till exempel är 1,0 km/tim, blir den 1,0 km/tim när du minskar hastigheten från 1,6 km/tim till 1,0 km/tim.

7. Lutningen styrs inte av pulsen, utan kan justeras manuellt.

8. Den inledande hastigheten är 1,0 km/tim och går inte att justera efter pulsen förrän du har sprungit i en minut.

Felsökning

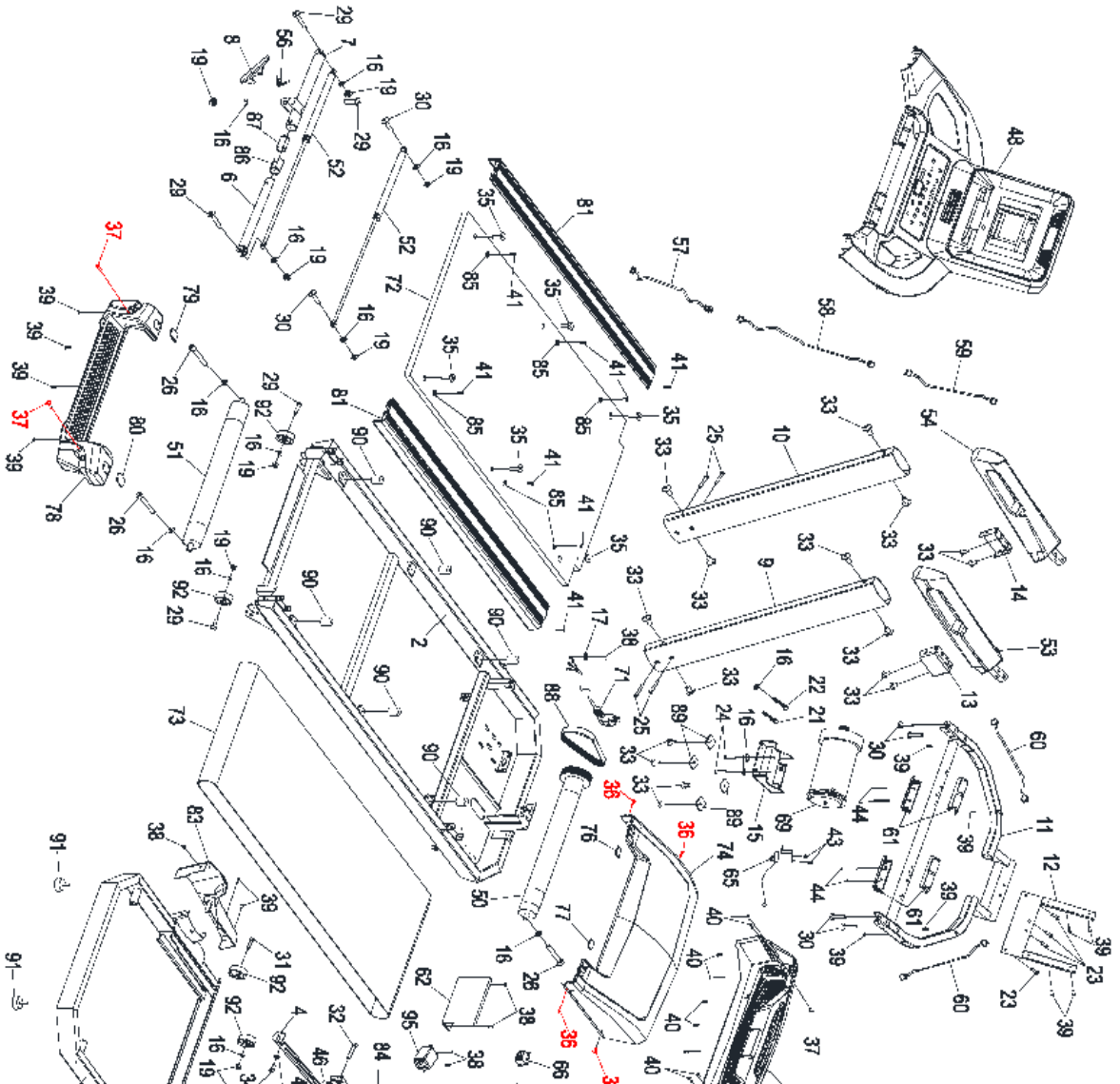
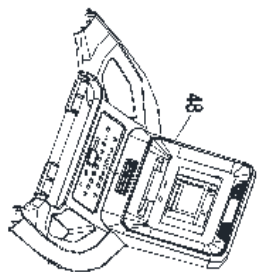
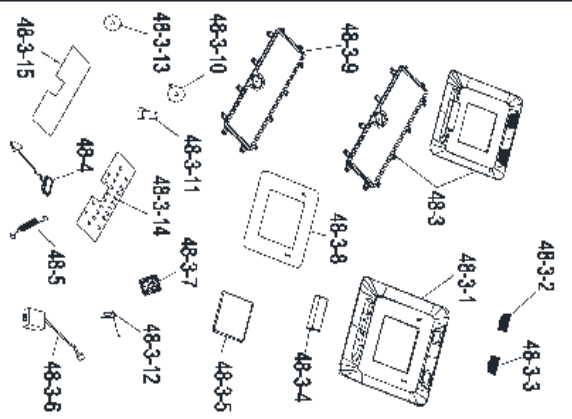
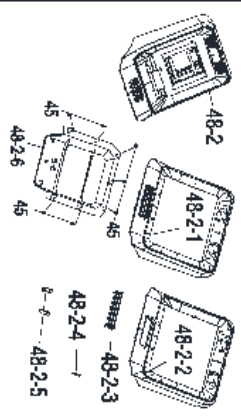
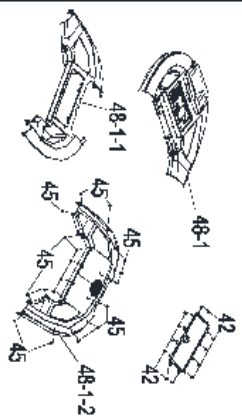
Problem	Möjliga orsaker	Åtgärd
Löpbandet fungerar inte	a. Ingen strömförsörjning	Anslut till eluttaget
	b. Säkerhetsnyckeln sitter inte på	Sätt in säkerhetsnyckeln i
	c. Avbrott i signalkretsen	Kontrollera panelen och
	d. Löpbandet är avstängt	Starta löpbandet
Löpmattan går inte ordentligt	a. Löpmattan får inte tillräcklig	Smörj löpmattan med silikon
	b. Löpmattan är för hårt spänd	Justera löpmattan
Löpmattan slirar	a. Löpmattan är för lös	Justera löpmattan
	b. Motorremmen är för lös	Justera motorremmen

FELMEDDELANDEN OCH LÖSNINGAR:

Problem	Orsak	Lösning
Löpbandet fungerar inte	A: Ingen strömförsörjning	Anslut till eluttaget
	B: Säkerhetsnyckeln sitter fel	Placera säkerhetsnyckeln i rätt läge

	C:Transformatorn sitter inte på plats eller är trasig.	Sätt transformatorn på plats eller byt transformatorn
	D:Elkretsen är bruten	Kontrollera att anslutningskabeln sitter ordentligt i eluttaget.
Löpbånd tvärstannar	A: Säkerhetsnyckeln har åkt ut	Sätt i säkerhetsnyckeln ordentligt.
	B: Fel på elsystemet	Kontakta kundservice
Nyckeln fungerar inte	Nyckeln är skadad	Byt nyckel
	Nyckeln fungerar inte	Byt nyckelkort och kabel. Byt kretskort. Byt dator.
	A:Kabeln sitter löst eller är trasig	Sätt i kabeln ordentligt eller byt kabel
E1	B:Datorn är trasig	Byt dator
	C:Transformatorn är trasig	Byt transformator
	D:Styrenheten är trasig	Byt styrenhet
E2	A: Fel på motorkabeln eller motorn	Byt motorkabeln eller motorn
	B: Kabeln mellan motorn och styrenheten sitter löst eller så är styrenheten trasig	Sätt i kabeln rätt eller byt styrenhet
	A: Hastighetsgivaren sitter inte ordentligt	Sätt in hastighetsgivaren ordentligt
	B: Hastighetsgivaren är trasig	Byt hastighetsgivaren
E3	C:Kabeln mellan hastighetsgivaren och styrenheten sitter inte ordentligt	Sätt in kabeln ordentligt
	D:Styrenheten är trasig	Byt styrenhet

E5	Styrenheten är trasig	Byt styrenhet
	Motorn är trasig	Byt motor
E7	Datorn känner inte av signalen från säkerhetsnyckeln	Kontrollera säkerhetsnyckeln och sätt i den ordentligt.
Ingen puls	Pulskabeln från handtaget sitter inte ordentligt eller är trasig	Sätt i kabeln rätt eller byt kabel
	Fel på panelens kretsar	Byt panel
Panelen saknar kontakt	Skruven på kretskortet sitter löst	Dra åt skruven
	Fel på panelen	Byt panel



ART.	NAMN	ANTAL
1	Basram	1
2	Plattformsram	1
3	Lutningsram	1
4	Anslutningsdel (vänster hjul)	1
5	Anslutningsdel (höger hjul)	1
6	Inre ezfit-koppling	1
7	Yttre ezfit-koppling	1
8	Givarplatta	1
9	Stolpe (höger)	1
10	Stolpe (vänster)	1
11	Panelram	1
12	Skärmram	1
13	Anslutningsring (höger handtag)	1
14	Anslutningsring (vänster handtag)	1
15	Motorns basram	1
16	Plan bricka $\Phi 8$	15
17	Låsbricka $\Phi 5$	1
18	Plan bricka $\Phi 10$	5
19	Självlåsande sexkantmutter, M8	9
20	Självlåsande sexkantmutter, M10	3
21	Helgängad krysskruv M8x40	1
22	Helgängad krysskruv M8x45	1
23	Helgängade insexskruvar M8x15	4
24	Helgängade insexskruvar M8x35	2
25	Helgängade insexskruvar M8x45	4
26	Helgängade insexskruvar M8x75	3
27	Halvgängade insexskruvar M10x35x30	1
28	Halvgängade insexskruvar M10x60x20	1
29	Halvgängade insexskruvar M8x40x20	5
30	Halvgängade insexskruvar M8x30x20	6
31	Halvgängade insexskruvar M8x35x20	2
32	Halvgängade insexskruvar M10x50x20	2

33	Helgängad insexskruv M8x15	16
34	Helgängad insexskruv M10x20	2
35	Helgängad insexskruv M6x30x Φ 16	6
36	Helgängad kryssskruv M5x10	4
37	Helgängad kryssskruv M5x15	4
38	Helgängad kryssskruv M4x10	10
39	Självgängande kryssskruv ST4x16	18
40	Självgängande kryssskruv ST4x12	9
41	Självgängande kryssskruv ST4x16	8
42	Sjävgängande kryssskruv med koniskt huvud ST3x10	12
43	Självgängande kryssskruv ST3x10	2
44	Sjävgängande kryssskruv med koniskt huvud ST3x25	4
45	Sjävgängande kryssskruv med koniskt huvud ST4x15	25
46	Bricka Φ 22, 6x Φ 12, 8xT2, 0	2
47	Pulvermetallurgisats	2
48	Panel	1
49	Säkerhetsnyckel	1
50	Främre rulle	1
51	Bakre rulle	1
52	Cylinder	2
53	PU-handtag (höger)	1
54	PU-handtag (vänster)	1
55	Magnetring	2
56	Fjäder	1
57	Kabel L=800 mm	1
58	Kabel L=1200mm	1
59	Kabel L=1000mm	1
60	Kabel till handtagets pulsgivare L=1 000 mm	2
61	Pulsgivare	2
62	Styrenhet (med ERP)	1
63	Strömkabel (röd) L=500 mm	1
64	Strömkabel (svart) L=500 mm	1
65	Hastighetsgivare	1

66	Brytare	1
67	Säkring (med tråd)	1
68	Kabelstyrning	1
69	Motor	1
70	Lutningsmotor	1
71	Strömkabel	1
72	Däck	1
73	Löpmatta	1
74	Kåpa	1
75	Främre kåpa	1
76	Tillbehör till motorkåpa (vänster)	1
77	Tillbehör till motorkåpa (höger)	1
78	Bakre kåpa	1
79	Tillbehör till bakre kåpa (vänster)	1
80	Tillbehör till bakre kåpa (höger)	1
81	Sidoskena	2
82	Sidokåpa (höger)	1
83	Sidokåpa (vänster)	1
84	Skjutreglage	2
85	Guide för sidoskena	6
86	Ändkåpa Φ 35xT1, 2	1
87	Ändkåpa Φ 32x55	1
88	Motorrem	1
89	Fyrkantig kudde	4
90	Pelarkudde	6
91	Taper-kudde	2
92	Hjul	6
93	Kabelskydd	1
94	Kabelstyrning	2
95	Filter	1
96	Induktans	1
97	Strömkabel (röd) L=300 mm	1
98	Strömkabel (jord) L=150 mm	1

48-1	Panelens hölje, nedre knapp	1
48-1-1	Panelens hölje (övre)	1
48-1-2	Panelens hölje (nedre)	1
48-2	Skärm	1
48-2-1	Panel	1
48-2-2	Skärmens hölje (övre)	1
48-2-3	Blad	3
48-2-4	Kort	1
48-2-5	Fast block	2
48-2-6	Skärmens hölje (nedre)	1
48-3	Panelens kretskort	1
48-3-1	Panelens plastdelar	1
48-3-2	Nätlucka vänster-1	1
48-3-3	Nätlucka höger-2	1
48-3-4	IPAD-pall	1
48-3-5	Skärmens kretskort.	1
48-3-6	MP3-uttag	1
48-3-7	Fläkt	1
48-3-8	Skärmöverlägg	1
48-3-9	Pekknapp	1
48-3-10	Säkerhetsnyckel	1
48-3-11	Säkerhetsnyckel, skydd	1
48-3-12	Brytare	1
48-3-13	Säkerhetsnyckel, gult överlägg	1
48-3-14	Pekknapp kretskort	1
48-3-15	Panel	1
48-4	Säkerhetsnyckel	1
48-5	MP3-sladd	1

UNDERHÅLL AV LÖPBANDET

Ett korrekt underhåll är mycket viktigt för att försäkra sig om en felfri och funktionsduglig användning av löpbandet. Felaktigt underhåll kan orsaka skador på löpbandet eller minska dess livstid.

Alla delar av löpbandet måste kontrolleras och dras åt regelbundet. Utslitna delar måste bytas ut omedelbart.

JUSTERING AV LÖPMATTAN

Du kan behöva justera löpmattan under de första veckornas användning. Alla löpmattor är korrekt justerade från fabrik. Den kan töjas ut eller bli ocentrerad efter användning. Uttöjning är normalt under inkörningsperioden.

JUSTERING AV LÖPMATTANS SPÄNNING:

Om det känns som om löpmattan slirar eller stannar till när du sätter ner foten, kan det vara nödvändigt att öka spänningen på löpmattan.

ÖKA SPÄNNINGEN PÅ LÖPMATTAN:

1. Stick in en 8 mm insexnyckel i den vänstra spänningsskruven. Vrid nyckeln medurs ett 1/4 varv för att dra ut den bakre rullen och öka spänningen på löpmattan.
2. Repetera steg 1 för den högra spänningsskruven. Försäkra dig om att vrida båda skruvarna lika mycket, så att den bakre rullen är i exakt 90 graders vinkel mot ramen.
3. Repetera steg 1 och 2 tills slirningen upphör.
4. Var försiktig så du inte spänner löpmattan för hårt eftersom du då kan skapa för stor belastning på de främre och bakre lagren. En löpmatta som är för hårt spänd kan skada rullarnas lager och orsaka oljud från de främre och bakre rullarna.

FÖR ATT MINSKA SPÄNNINGEN PÅ LÖPMATTAN, VRID BÅDA SPÄNNINGSSKRUVARNA MOTURS LIKA MYCKET.

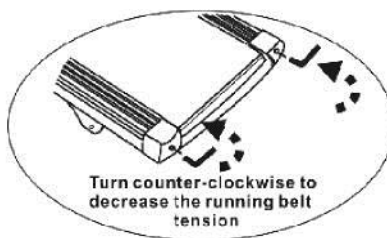
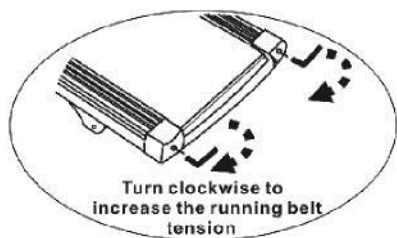
CENTRERING AV LÖPMATTAN

När du springer kan det hända att du trycker ifrån hårdare med den ena foten. Snedbelastningen beror på den skillnad i kraft som en fot utövar i jämförelse med den andra. Denna snedbelastning kan orsaka att löpmattan blir ocentrerad. Snedbelastning är normalt och löpmattan centreras när ingen är på den. Om löpmattan är konstant ocentrerad, måste du centrera den manuellt.

Starta löpbandet utan att gå upp på det, tryck på knappen FAST tills hastigheten är 6 km/tim.

1. Kontrollera om löpmattan är till höger eller vänster av däckets.

- Om den är till vänster vrids den vänstra spänningsskruven ett fjärdedels varv medurs och den högra spänningsskruven ett fjärdedels varv moturs.
- Om den är till höger vrids den högra spänningsskruven ett fjärdedels varv medurs och den högra spänningsskruven ett fjärdedels varv moturs.
- Om löpmattan fortfarande inte är centrerad upprepas ovanstående steg tills löpmattan är centrerad. 2. Efter att löpmattan är centrerad, öka hastigheten till 16 km/tim och kontrollera att löpmattan går jämt och fint. Repetera ovanstående steg om nödvändigt. Om ovanstående procedur inte hjälper kan det vara nödvändigt att justera löpmattans spänning.



SMÖRJNING

Löpbandet är smörjt från fabrik. Vi rekommenderar dock att kontrollera löpbandets smörjning regelbundet för att försäkra sig om att löpbandet fungerar optimalt. Det är vanligtvis inte nödvändigt att smörja löpbandet första året eller under de första 500 timmarnas användning. Efter varje 3 månaders användning, lyft på löpmattan och känn på ytan under så långt in det går. Om ytan har rester av silikonsprayen, behövs ingen smörjning. Om ytan är torr, gör som följer.

Använd endast oljefri silikonspray.

Att applicera smörjmedel på löpmattan:

- Vrid löpmattan så att sömmen är i mitten av däckets.
- Sätt i sprayventilen i sprayhuvudet på smörjmedelsbehållaren.
- Lyft löpmattan på ena sidan och håll sprayventilen på avstånd från löpmattans främre kant. Starta från löpmattans framkant. För sprayen bakåt. Repetera proceduren på andra sidan av löpmattan. Spraya varje sida i ca. 4 sekunder.
- Vänta 1 minut för att låta silikonet sprida sig innan maskinen startas.

RENGÖRING:

En regelbunden rengöring av löpmattan förlänger produktens livslängd.

- **WARNING!** Löpbandet måste stängas av för att förhindra elektriska stötar. Elkabeln måste dras ur väggkontakten före rengöring eller underhåll.

- **Efter varje träningstillfälle:** Torka av panelen och andra ytor med en ren, mjuk och fuktig trasa för att avlägsna svettrester.

Försiktigt: Använd inga slipmedel eller lösningsmedel. För att undvika skador på datorn, håll vätskor borta. Utsätt inte datorn för direkt solljus.

- **Varje vecka:** För att underlätta rengöringen rekommenderar vi att använda en skyddande matta under löpbandet. Skor kan avsätta smuts på löpmattan som sedan kan falla ner under löpbandet. Rengör mattan under löpbandet en gång i veckan.

FÖRVARING:

Förvara ditt löpband i en ren och torr miljö. Se till att huvudströmbrytaren är avslagen och att elkontakten är utdragen ur vägguttaget.

Viktiga anmärkningar

- Träningsmaskinen uppfyller aktuella säkerhetsstandarder. Träningsmaskinen är endast lämplig för användning i hemmiljöer. Andra användningar är inte tillåtna och kan till och med vara farliga. Vi tar inget ansvar för skador som uppkommit av felaktigt användning.

GARANTI

VILLKOR OCH BESTÄMMELSER

Den här garantin gäller endast tillsammans med de villkor som anges nedan. Garantin gäller endast om följande tre villkor är uppfyllda.

- Träningsmaskinen ägs av den ursprungliga köparen och ett inköpsbevis kan visas upp.
- Träningsmaskinen har inte utsatts för olyckor, felaktig användning, missbruk, felaktig service eller obehöriga ändringar.
- Alla anspråk görs inom tillverkarens 24-månaders garantiperiod.

UNDANTAG OCH BEGRÄNSNINGAR

Denna garanti gäller endast för användning i hemmet. Garantin gäller under inga omständigheter för löpband som helt eller delvis används i kommersiellt syfte.

Vi garanterar att den här produkten är fri från defekter avseende material och arbete.

Den här garantin begränsas uttryckligen till byte av felaktiga motorer, elektriska komponenter eller delar, vilket är den enda åtgärd som omfattas av garantin. Arbetskostnader för reparationer eller utbyte av defekta delar omfattas inte av den här garantin. Garantin täcker inte normalt slitage, felaktig montering, felaktigt underhåll eller delar och tillbehör som inte är avsedda för eller kompatibla med det sålda löpbandet. Garantin täcker inte skador och fel som uppstår på grund av olyckor, felaktig användning, rost eller försummelse.

Tillverkaren ska inte hållas ansvarig för oavsiktliga skador eller följdskador.

GARANTIREGISTRERING – Spara en kopia för eget bruk

Modellnummer:

Serienummer:

Inköpsdatum:

Ditt namn:

Återförsäljarens namn:

Adress:

Återförsäljarens adress: