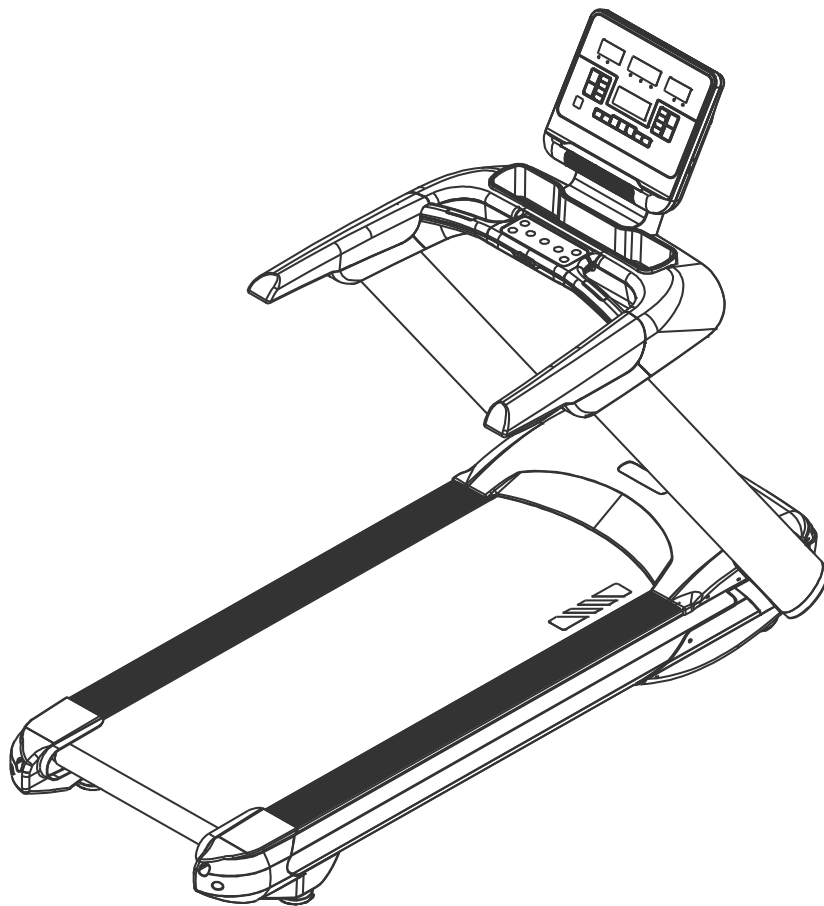


MASTER

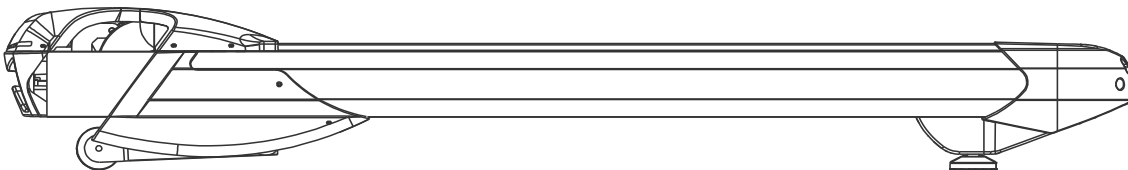


Modell: T70 X – Generalagent Vartex AB Sweden

Monteringsanvisningar

Följande bild visar de delar som är monterade på maskinen. Öppna förpackningslådan och ta ut följande delar.

Del	Komponentens namn	Antal	Del	Komponentens namn	Antal
1	Ram	1	9	Sexkantskruv ned nedsänkt huvud M 10 x 20	6
2	Vänster pelare	1	10	Planbricka Ø10,5 x Ø20 x t 2,0	6
3	Höger pelare	1	11	Plåtskruv med plant huvud M8 x 15	4
4	Nedre konsolram	1	12	Sexkantskruv M8 x 15	4
5	Övre konsolram	1	13	Sexkantskruv med cylindriskt huvud M8 x 10	4
6	Övre konsol	1	14	Plåtskruv med försänkt huvud ST4,2 x 15	4
7	Kåpa för vänster pelare	1			
8	Kåpa för höger pelare	1			



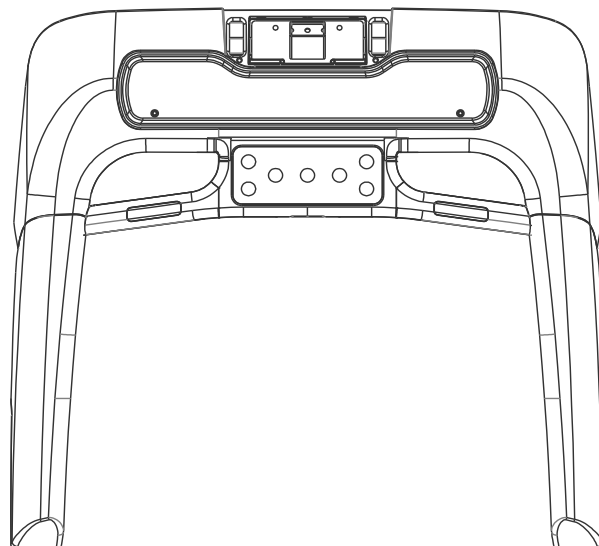
Ram



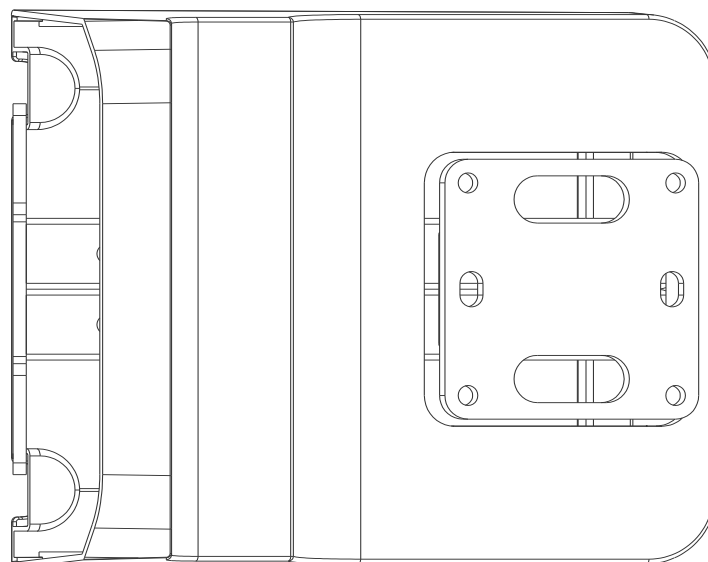
Vänster ben



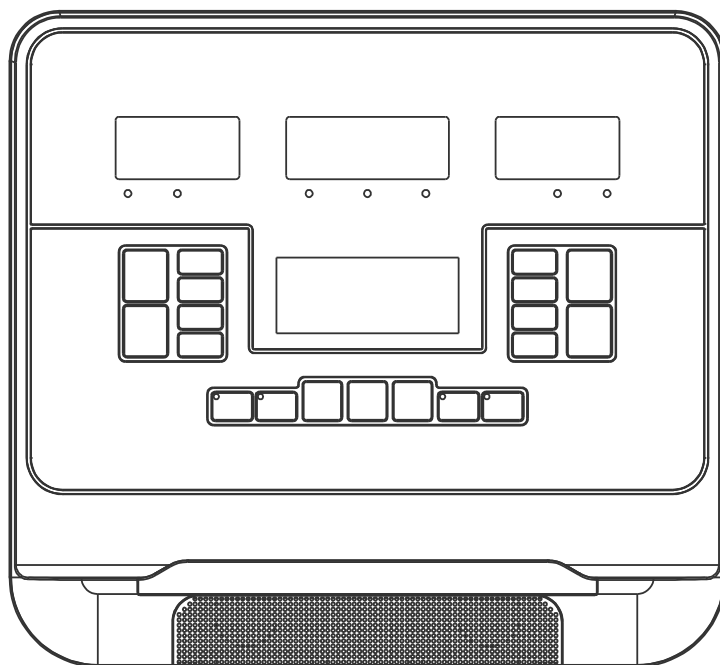
Höger ben



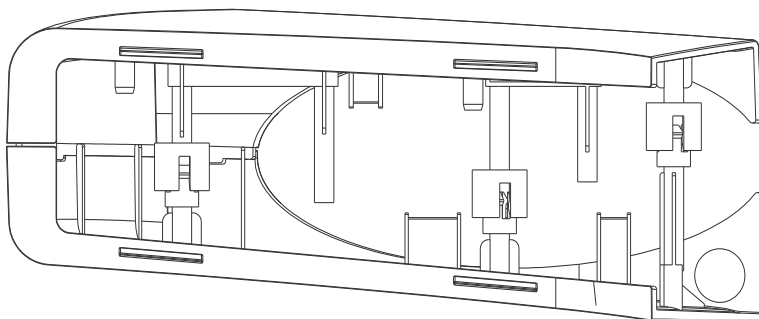
Nedre konsolram



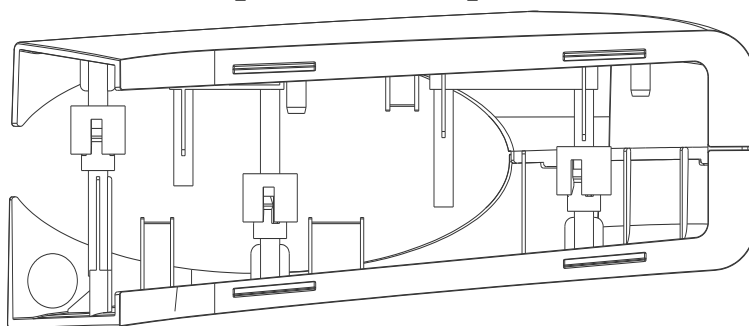
Övre konsolram



Övre konsol



Kåpa för vänster pelare



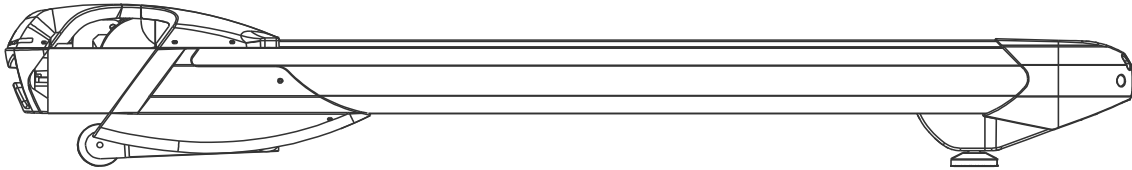
Kåpa för höger pelare

Nödvändiga monteringsverktyg: 5 mm insexnyckel, 6 mm insexnyckel, U-nyckel, stjärnskruvmejsel (levereras som tillbehör)

Monteringssteg

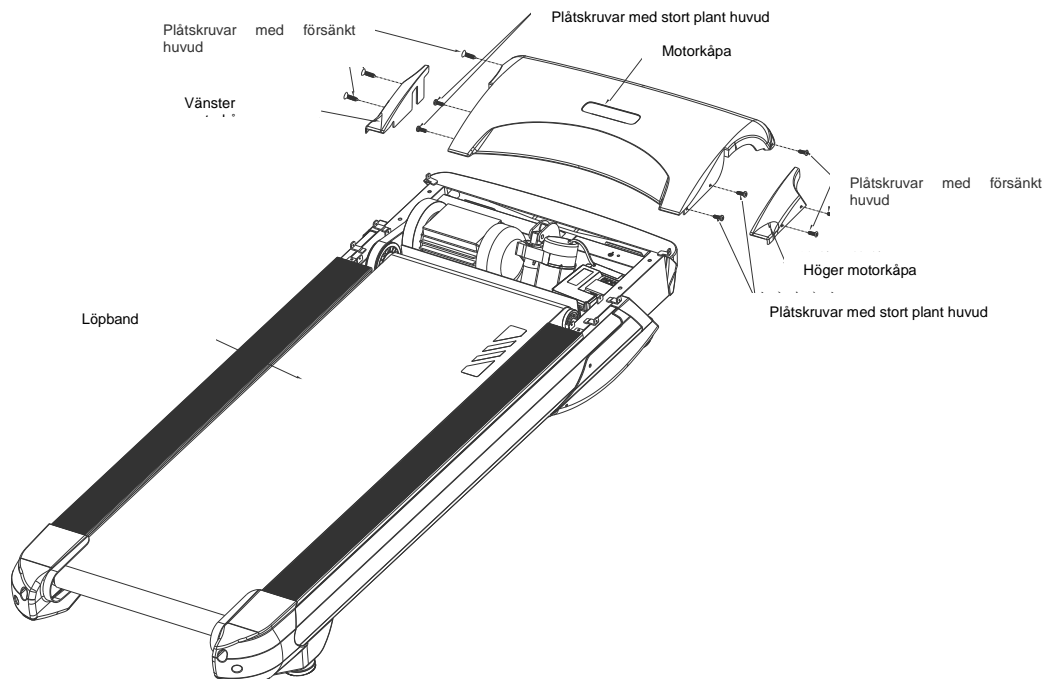
Öppna förpackningen och ta ut ovanstående delar ur lådan. Lägg maskinen plant på golvet, så som visas på bild 1.

Tips: det rekommenderas att mer än 4 personer tar ut maskinen ur förpackningslådan för att undvika olyckor. Följande monteringssteg måste utföras av minst 2 personer.

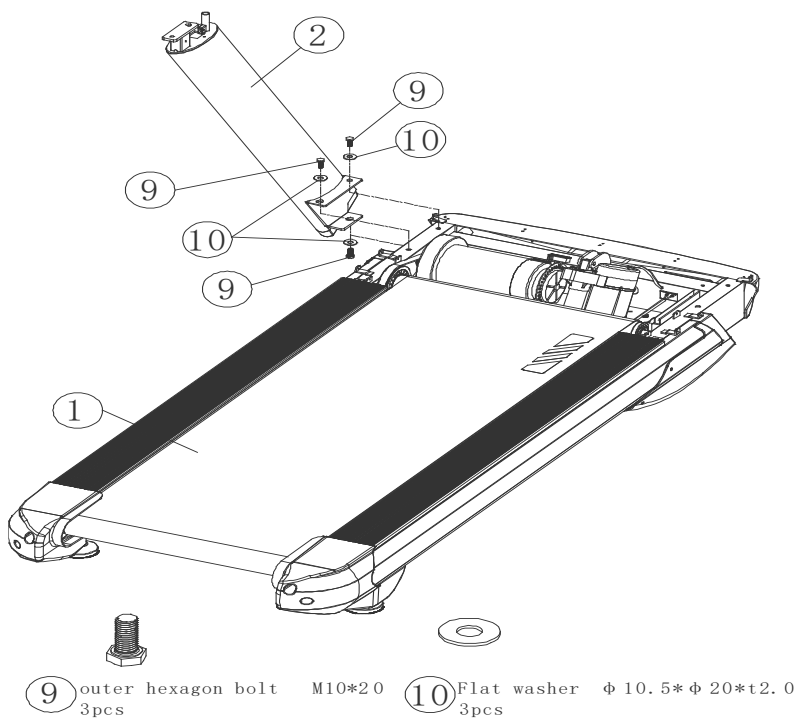


1. Lyft löpplattformen (1) ur förpackningslådan och lägg den plant på golvet. Skruva ut plåtskruven med en stjärnskruvmejsel (se plåtskruven på bilden nedan), demontera sedan motorkåpan, motorns vänstra kåpa och motorns högra kåpa och lägg dem åt sidan för att förbereda för monteringen av pelaren. Så som visas i bild 2.

Obs: ta vara på de demonterade plåtskruvarna, eftersom de ska användas i nästa monteringssteg!

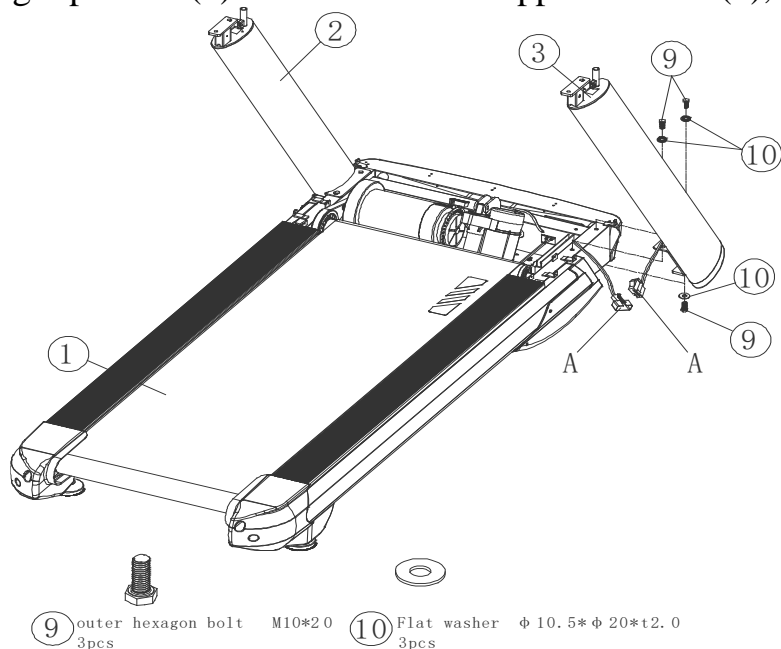


2. Ta den vänstra pelaren (2), använd en U-nyckel, fäst den vänstra pelaren (2) i den position som visas i bilden med hjälp av en sexkantsskruv (9) och planbricka (10) (dra först inte åt skruven), så som visas i bild 3.



3. Ta den högra pelaren (3), använd en U-nyckel, fäst den högra pelaren (3) i den position som visas i bilden med hjälp av en sexkantsskruv (9) och planbricka (10) (dra först inte åt skruven), så som visas i bild 4.

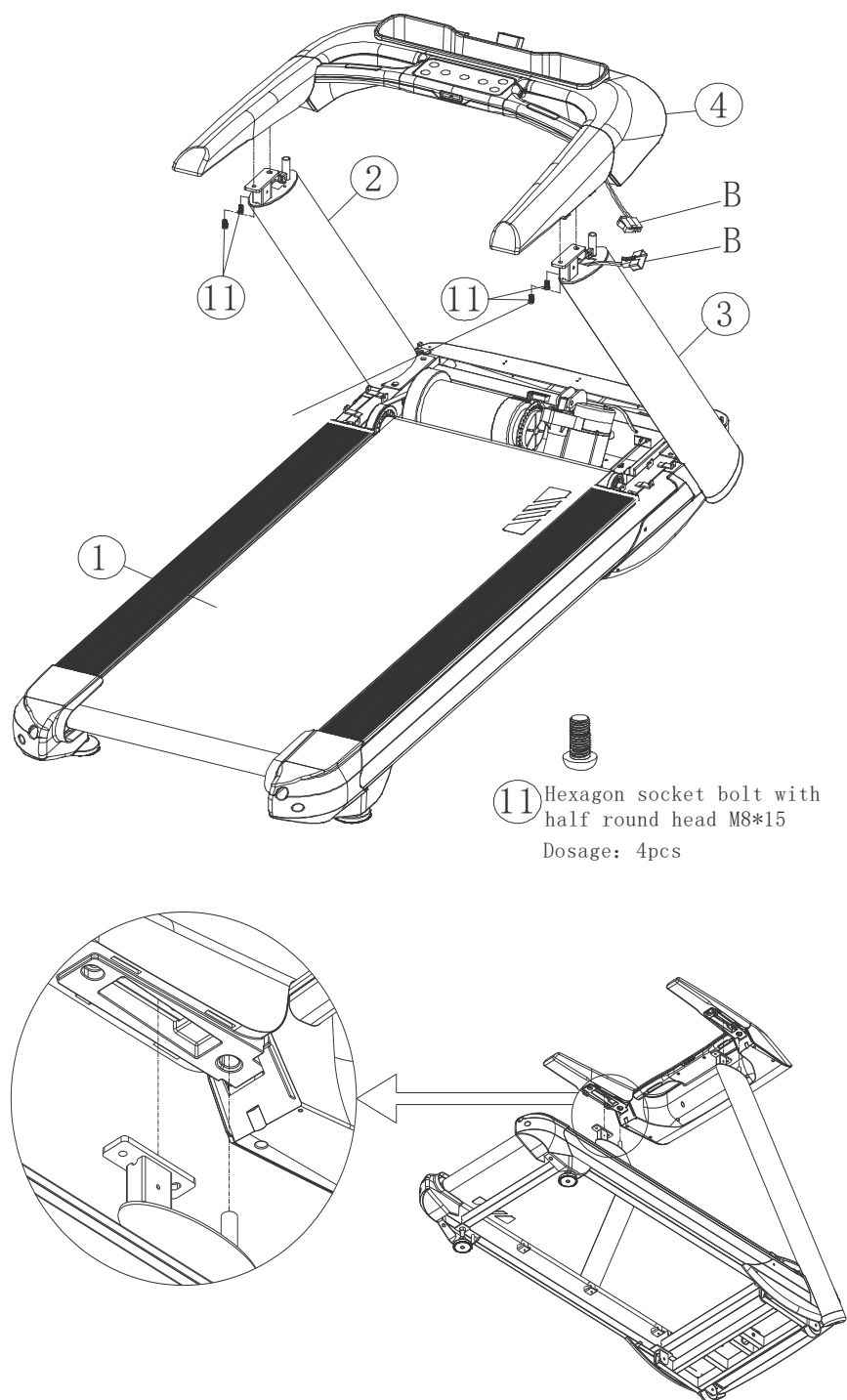
Anslut kontakt A i höger pelaren (3) med kontakt A i loppplattformen (1), så som visas i bild 4.



4. Ta ut den nedre manöverpanelen (4), använd sexkantnyckeln och fixera den nedre manöverpanelen (4) på vänster pelare (2) och den högra pelaren (3) med hjälp av den halvrunda sexkantskruven (11), så som visas i bild 5. Anslut kontakt B i höger pelare (3) till kontakt B i den nedre manöverpanelen (4), så som visas i bild 5.

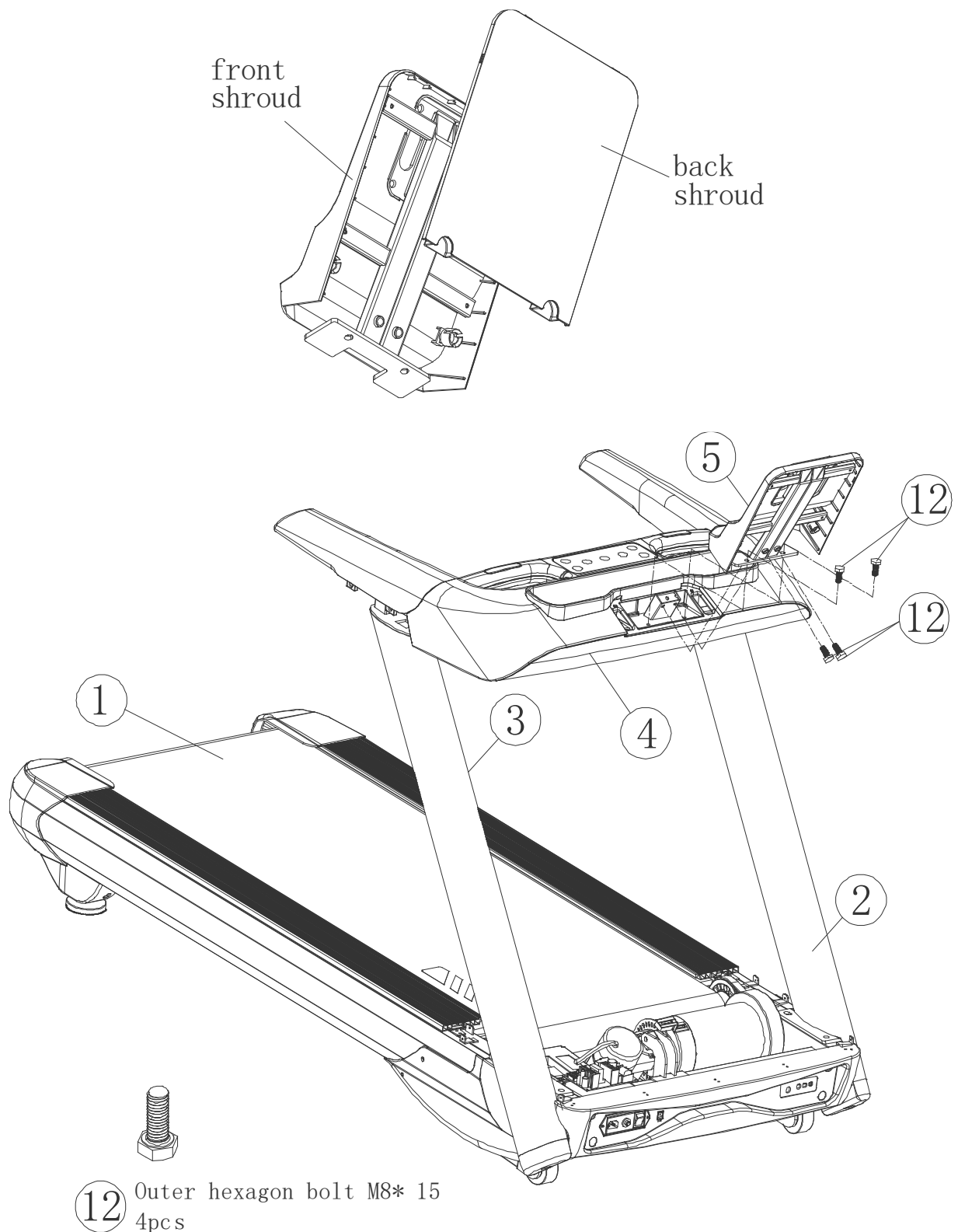
Obs: När manöverpanelen (4) monteras på pelarens överdel, se till att stödröret och monteringsplattan på pelaren sätts in i motsvarande hål i räckets, så som visas i bild 6.

Använd U-nyckeln, insexnyckeln och dra åt alla skruvar i pelaren och den nedre manöverpanelen.



5. Ta den fasta delen (5) av den övre manöverpanelen och stäng den bakre kåpan längs bajonettlåset på den bakre kåpans nedre kant enligt bild 7 för att underlätta efterföljande montering. Använd en U-nyckel och montera sexkantskruven (12) på nästa manöverpanel (4) enligt metoden som visas i bild 8 och dra åt skruven enligt bild 8.

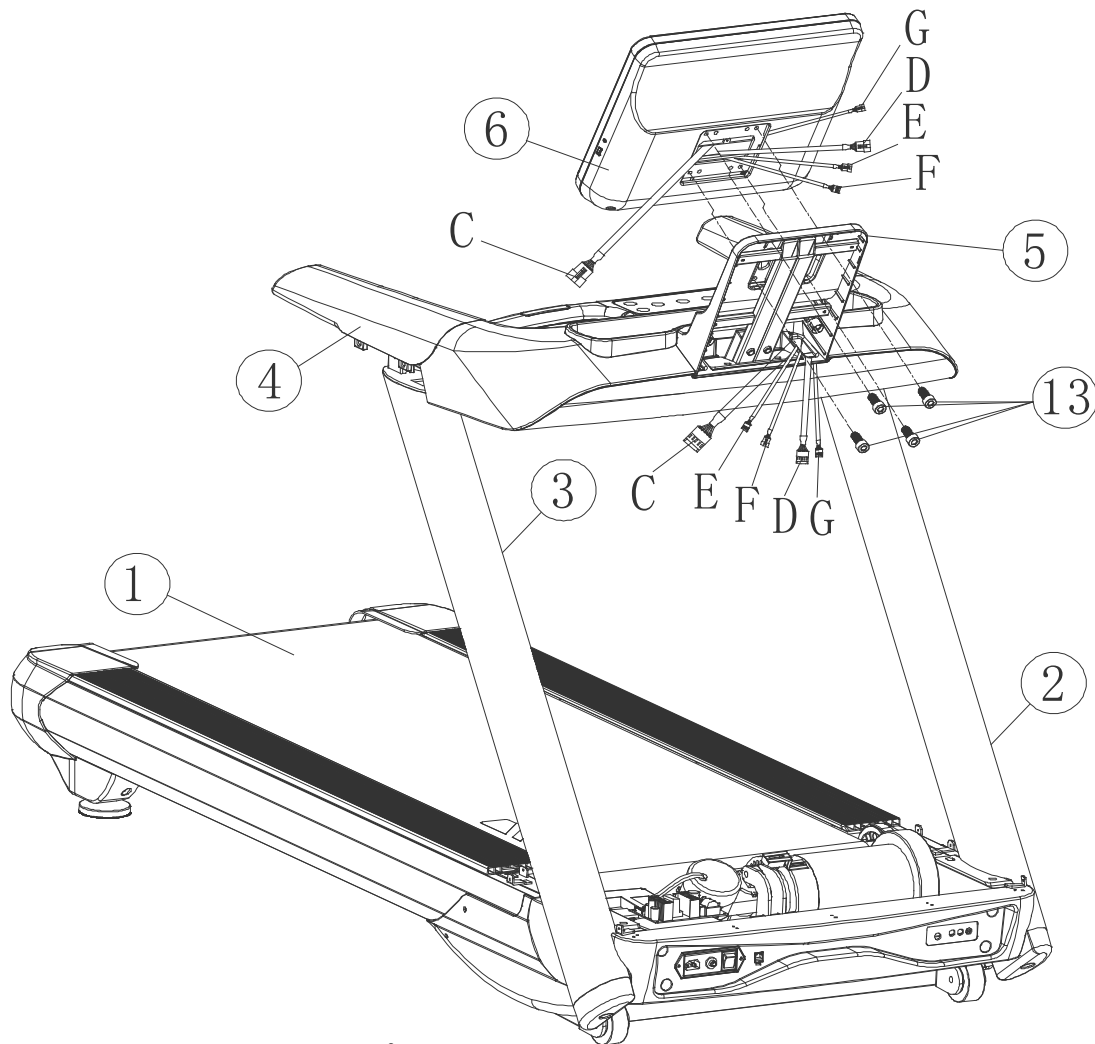
Obs: Eftersom det finns en kommunikationskabel på displayen (4), kläm inte kabeln vid monteringen.




6. Ta displayen (6), dra ut kommunikationskontakten C, D, E, F, G som är dold i displayen och led den genom öppningen i den fasta delen (5) av displayen. Enligt metoden i bild 9, använd sexkantnyckeln, montera sexkantskruven (13) genom det cylindriska huvudet på fästet (5) för den övre manöverpanelen och dra åt skruven, så som visas i bild 9.

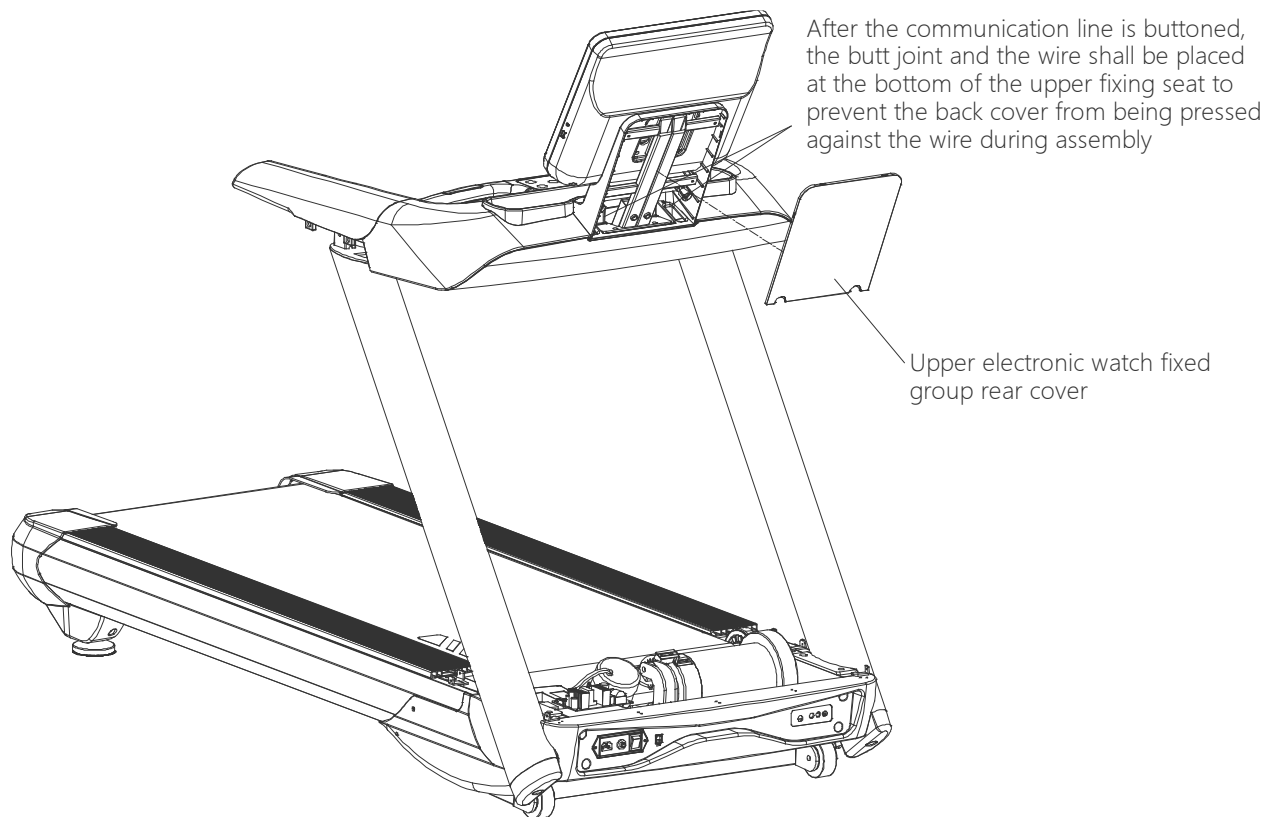
Obs: Kläm inte kommunikationskabel för manöverpanelen (6) genom fästet för manöverpanelen (5) när den långa runda kabeln dras ur hålet vid monteringen av manöverpanelen (6).

När kabeln dras genom hålet ska den ledas genom den motsvarande öppningen enligt kommunikationskabeln position i manöverpanelen (4) för att underlätta anslutningen av den efterföljande kabeln.

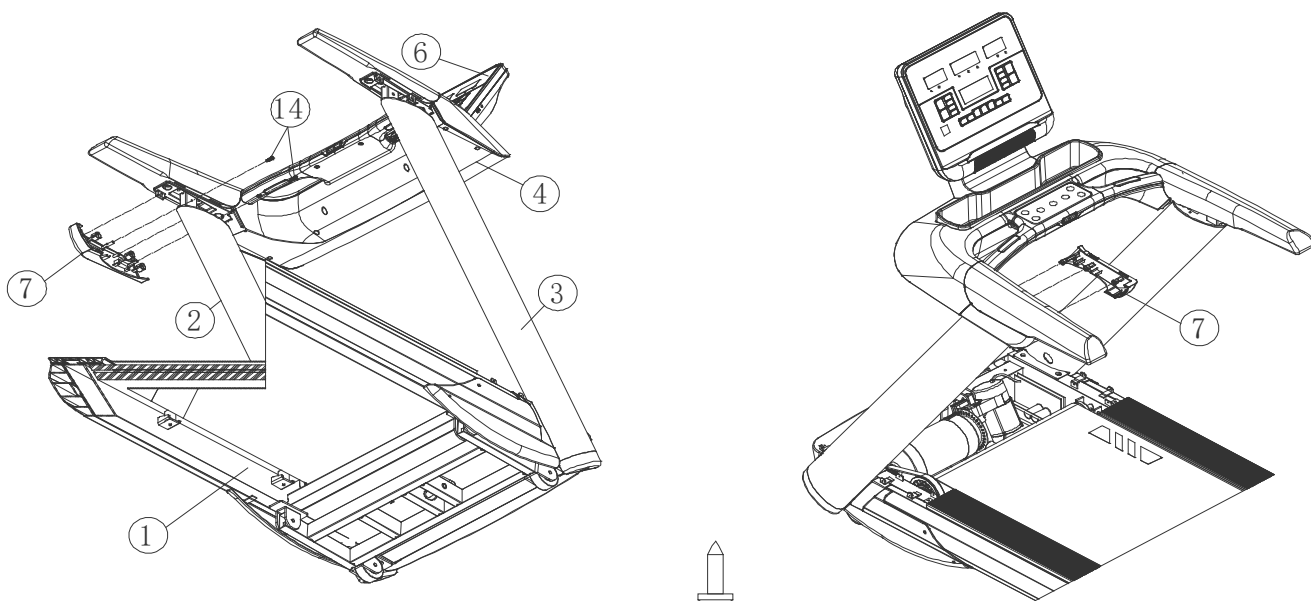


-  **13** Hexagon socket bolt
with cylindrical head M8*10
4pcs

7. Ta fram kommunikationskablarnas kontakter C, D, E, F och G i den övre manöverpanelen och anslut dem till kontakterna C, D, E, F och G i den nedre manöverpanelens grupp enligt storlek och modell för kabelkontaktarna. Placera sedan de anslutna kablarna i öppningen längst ner på den fasta delen av den övre manöverpanelen. Så som visas i bild 9. Ta den bakre kåpan för den fasta gruppen på manöverpanelen och fäst den med den främre kåpan enligt bild 10.



8. Ta den vänstra gruppen för pelarkåpan (7) och separera den vänstra gruppen för pelarkåpan från vänster till höger. Ta först den yttre kåpan och använd en stjärnskruvmejsel för att fästa den yttre kåpan på den vänstra pelaren med en plåtskruv med plant huvud, så som visas till vänster i bild 11. Ta åter den inre kåpan och fäst den inre kåpan på den yttre kåpan, så som visas till höger i bild 11.

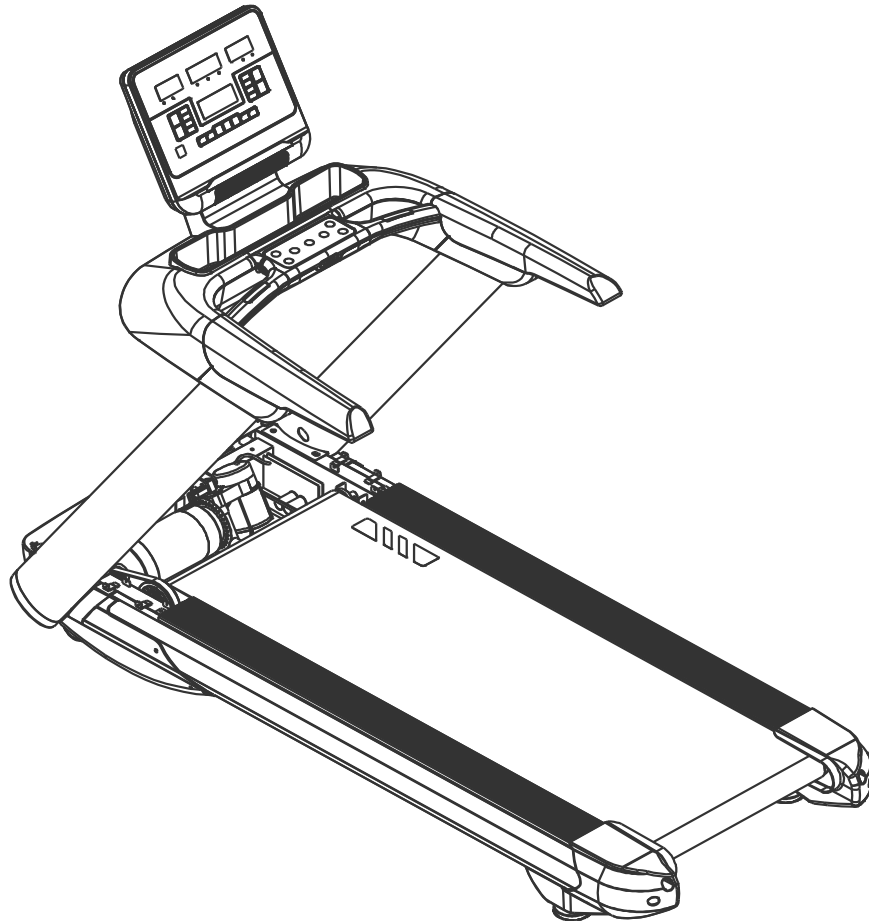


⑭ Self-tapping screw with large flat head with cross groove ST4.2*15
2pcs

9. Ta den högra gruppen för pelarens kåpa (8) och använd monteringsmetoden för gruppen för

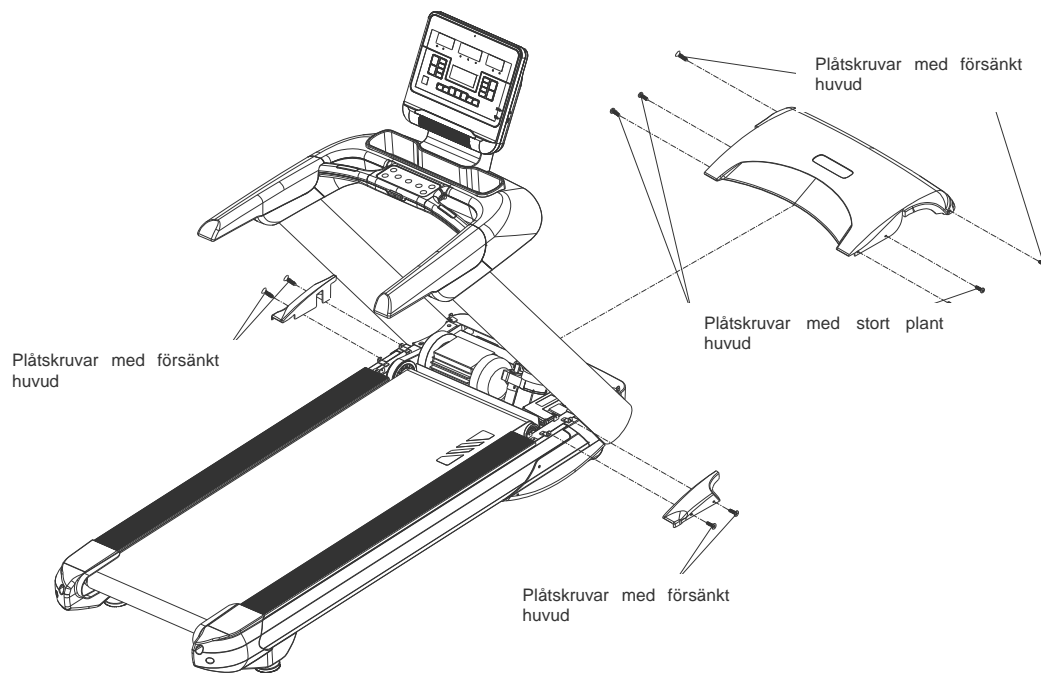
den vänstra pelarens kåpa (7) och montera gruppen för den högra pelarens kåpa på den högra pelaren, så som visas i bild 12.

Obs: Eftersom kabeln för den högra pelaren dras igenom, kläm inte kabeln när du monterar gruppen för den högra pelarens kåpa; om kabeln är i vägen för kåpan under monteringen, kan du använda en stjärnskruvmejsel för att dra undan kabeln.

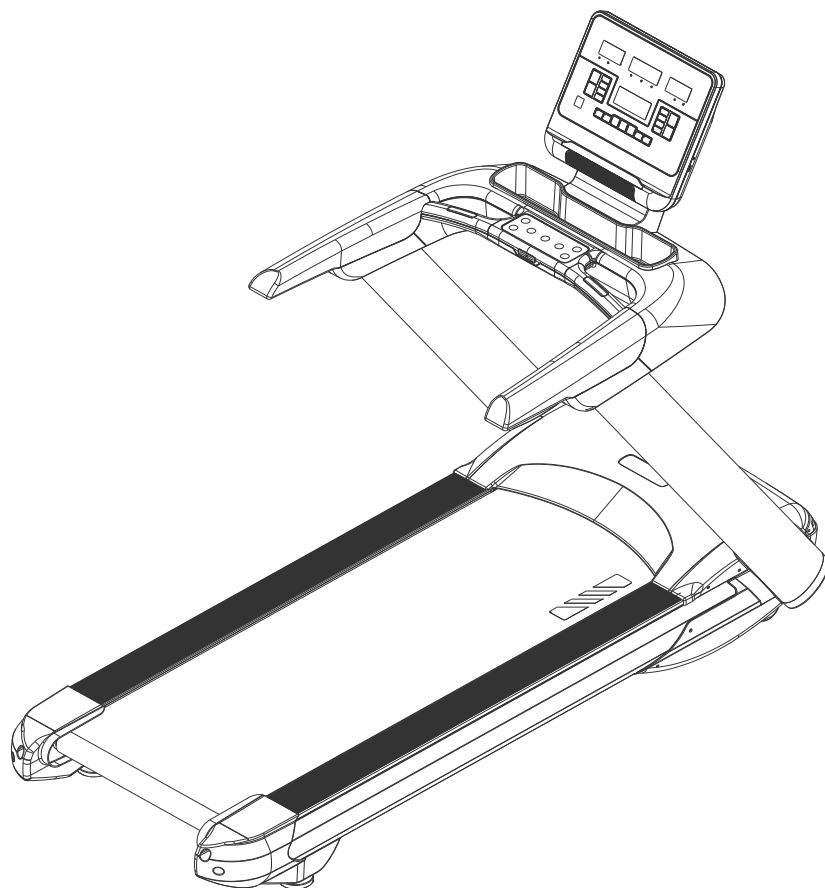


10. Ta motorkåpan, vänster motorkåpa och höger motorkåpa och använd stjärnskruvmejseln och de borttagna skruvarna för att montera motorkåpan, vänster motorkåpa och höger motorkåpa i omvänd ordningsföljd till demonteringsstegen, så som visas i figur 13.

Plåtskruv med stort plant huvud



11. När hela maskinen är monterad, enligt figur 14.

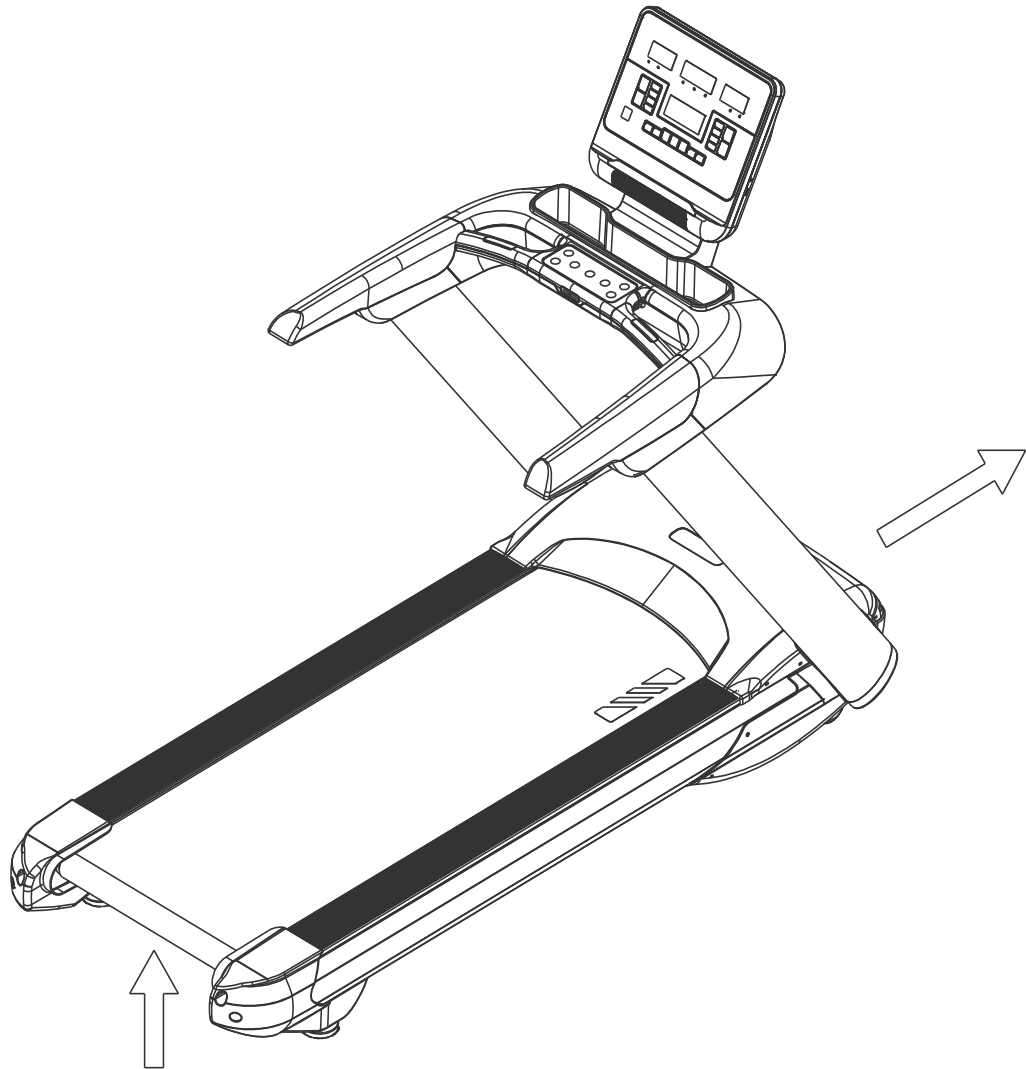


Observera: du måste slå på strömmen efter att ha bekräftat att alla monteringsmomenten är utförda enligt anvisningarna ovan. Följ anvisningarna noggrant för drift och användning av löpbandet.

Tips:

Var försiktig när du använder klämman för säkerhetsbrytaren: Klämman för säkerhetsbrytaren ska fästas i kläderna ca 1 meter (plus och minus 20 cm) från löpytan, det vill säga i normal midjeposition. Det ska varken vara för högt eller för lågt för att inte störa utdragningen av säkerhetslåset.

Förflyttning



1. När du har kontrollerat att löpbandet har stannat, slå från strömbrytaren och dra ur nätkabeln, lägg undan nätkabeln
2. Stå i mitt framför löpbandets ände, lyft löpbandet med båda händerna så som visas i bilden ovan
3. Skjut försiktigt löpbandet till önskad position så som visas i bilden.

Obs: Innan du flyttar löpbandet, se till att nätkontakten till löpbandet är urkopplad, annars kan kontakten och eluttaget skadas. För att förhindra repor på trägolv, rekommenderas att inte flytta löpbandet på trägolv.

Eftersom maskinen är tung rekommenderas det att vara två eller flera personer när den flyttas

Specifikationer

Mått (mm)	1960 x 850 x 1520	Strömförsörjning	AC 220 V–240 V
Hopfällbar	Inte hopfällbar	Effekt	1850 W
Gång Area (mm)	520 x 1450	Strömförbrukning	≤ 6,4 A
Nettovikt	130 kg	Hastighetsområde	1,0–20 km/h
Bruttovikt	153 kg	Omgivnings-temperatur	0–40 °C
Lutning	0–15 % (lutning framtill)	Klass	SA
Max. användarvikt	≤ 145 kg		
Skärm	Hastighet, lutning, stegtid, sträcka, kalorier, hjärt puls		
Säkerhet Skydd	A. Den röda säkerhetsknappen på datorn. B. Överströmsskydd, Överspänningsskydd. C. Överströmsskydd på det inre styrkortet.		

Funktionsbeskrivning

1. Nötningsbeständig dubbel löpbana t25 med hög intensitet och densitet ger en bekväm löpupplevelse.
2. Antistatisk, slitstark, halkfri löprem av hög kvalitet ger en smidig löpupplevelse.
3. Främre och bakre rullen kan anslutas till pumprör, och båda ändarna är försedda med koner. Där kan remmen automatiskt återställas under drift.
4. En effektiv buffertstöddämpare minskar stötar, ger elasticitet för en bekväm och tyst drift.
5. Motorn med energibesparing och miljövänliga egenskaper, ger låg påverkan, tyst drift och längre livslängd.
6. Den vita lysdiodkonsolen visar lutning, klättringsavstånd, tid, kalorier, sträcka, hastighet och puls. Du kan uppleva intuitiv träning och fysisk kondition.
7. Utrustad med pulshandtag och trådlös pulsvisningsfunktion (tillval) för en bekväm och anpassningsbar träning.
8. Med snabbvalsfunktion är den lätt att manövrera och det är möjligt att ändra träningsintensiteten.

9. Böcker och surfplattor kan placeras på konsolen för att berika löpningen.
10. Med automatisk stoppfunktion är löpbandet intelligent och energibesparande.
11. Stegräknarsystem erbjuder en intuitiv upplevelse när du springer.
12. Utrustad med Hi-Fi och Bluetooth-högtalare.
13. Utrustad med överspänningsskydd, överströmsskydd, underspänningsskydd, överbelastningsskydd och andra skyddssystem.
14. Lutningen erbjuder flera träningsalternativ

Obs: Personer under 14 år och ungdomar med lägre vikt bör använda detta löpband tillsammans med vuxna.

Säkerhetsinstruktioner

Tack för att du har valt vår produkt. Den korrekta användningen av löpband är din garanti för säkerhet och bekvämlighet. Läs noggrant igenom instruktionerna innan du använder löpbandet:

1. Obs! När du har kontrollerat att löpbandet är monterat enligt installationsanvisningarna, se till att löpbandet är lämpligt placerat innan du slår till strömmen och börjar träna. Var uppmärksam på att inte blockera eluttaget i väggen när du placerar löpbandet, för att underlätta anslutningen.
2. Obs! Nätkontakten måste anslutas till ett eluttag med skyddsjord för att förhindra att statisk elektricitet alstras genom jordledningen. Annars kan den statiska elektriciteten störa displayens funktion eller till och med skada displayen. Löpbandets nätkabel har ett särskilt utförande. Om nätkabeln skadas, måste den repareras och bytas ut av en återförsäljare eller vår tekniker för att undvika risker.
3. Obs! Försök att undvika att använda andra apparater på samma elledning för att undvika kretsstörningar. Detta kan orsaka störningar eller skador på löpbandet och andra elektriska apparater.
4. Obs! Löpbandet måste placeras på ett hårt underlag eller en stabil, robust plattform. Löpbandet ska placeras på ett lämpligt ställe, uppställningsplatsen ska vara ren och plan, undvik fukt och placera inte löpbandet på föremål som tjocka mattor för att inte hindra luftcirkulationen under löpbandet. Löpband är specialiserad utrustning; ändra eller använd

- det inte för andra ändamål.
5. Använd inte kläder som är för långa eller lösa under träning för att förhindra olyckor orsakade av att de fastnar i löpbandet. Det rekommenderas att använda löparskor eller träningskor med gummisulor.
 6. Ta inte bort skyddskåpan. Om du behöver öppna den för underhåll, dra först ur nätkabeln.
 7. Obs! När löpbandet används, låt inte barn komma nära för att förhindra fara, och se till att händer, fingrar och fötter inte fastnar.
 8. Minderåriga bör endast använda detta löpband tillsammans med vuxna
 9. Om du använder löpbandet för första gången, kom ihåg att hålla räcket med händerna tills du känner dig bekväm och innan du släpper räcket.
 10. Obs! Det finns en nödstoppsanordning ovanför displayen; det är ett säkerhetslås (rött). Om en fara uppstår på löpbandet på grund av ett fel i det elektroniska systemet, dra omedelbart i säkerhetslåset (rött) för att genast stoppa löpbandet. För att starta löpbandet igen, sätt in säkerhetslåset i maskinen (gult område) och tryck på "Start/Paus"-knappen.
 11. När du tränar, fäst säkerhetslåset (rött) på ett lämpligt ställe på kläderna för att säkerställa att säkerhetslåset dras ut i tid när en oväntad fara uppstår under träningen, så att löpbandet stannar omedelbart för att garantera säkerheten. När det inte används, förvara säkerhetslåset på ett lämpligt ställe för att förhindra att det används av en tredje person.
 12. Obs! Slå från strömmen till löpbandet efter användningen och dra ur nätkabeln.
 13. Obs! Rör aldrig några rörliga delar med händerna.
 14. Pulssensorn är inte en medicinsk apparat, det finns många anledningar till att den kan visa ett felaktigt värde och pulsvärdena är endast avsedda som referens.
 15. Obs! Om du känner att du är i fara under träningen, bör du använda armstöden på båda sidorna för att hoppa av från löpbandet på ena sidan.
 16. Obs! Det bör finnas ett säkerhetsområde på 2000 x 1000 mm bakom löpbandet under träning för att säkerställa ett nödutrymme om oavsiktlig fara uppstår.
 17. Det fria utrymmet som krävs för säker användning under träning är 2000 mm (längd) x 1000 mm (bredd) x 2250 mm (höjd).

18. Obs! Löpbandet är avsett för användning inomhus. Använd det inte utomhus. Den är lämplig för aerob kardiopulmonell träning, främst för att öka den kardiopulmonella funktionen, i kombination med muskelträning.
19. Obs! Eventuella justeringsanordningar som kan hindra användarens rörelser bör inte avvika från konstruktionen.

Bruksanvisning

Om det här är första gången du använder ett löpband, bör du noggrant läsa igenom anvisningarna nedan.

Före träningen

Innan du startar träningen bör du ta reda på din hälsosituation och skapa ett träningschema för din optimala träning. Rådgör med en läkare eller träningscoach för att få en mer effektiv träning. Innan du använder löpbandet för första gången, ställ dig vid sidan av löpbandet och bekanta dig med reglagen – till exempel start, stopp, hastighetsjustering och så vidare. När du behärskar manövreringen väl kan du börja använda löpbandet. Ställ dig på den halksäkra plastkanten på båda sidorna om löpbandet, ta tag i handtagen med båda händerna och justera löpbandets hastighet till 1,60–3,20 km/h. Innan du tränar, försök att slappna av så mycket som möjligt. Ställ dig sedan på löpbandet för att träna. När du är bekväm med situationen kan du långsamt öka hastigheten till 3–5 km/h. Behåll den här hastigheten i ca 10 minuter och låt sedan maskinen långsamt sakta ner till stopp. När du använder löpbandet i början, ställ inte in en hög hastighet för att undvika att ramla.

Träning

När du går ca 1 kilometer i en viss takt registrerar löpbandskonsolen träningstiden. Det tar ca 15–25 minuter. Om du går med en hastighet på 4,8 k/h, tar en kilometer ca 20 minuter. När du uppnått det här målet utan svårighet flera gånger, kan du gradvis öka hastigheten. Träna så här i ca 30 minuter att få ett bra träningsresultat. Vänta en stund innan du påbörjar nästa träningspass.

Träningsfrekvens

Målet är 3–5 gånger i veckan. Träningen ska ta ca 15–60 minuter varje gång. Du bör skapa ett schema som utgår från din hälsosituation, och inte dina önskemål. Du kan kontrollera svårighetsgraden genom att justera hastigheten och träningstiden.

Träningsintensitet

Genväg. Det är en bra och tidsbesparande metod för att träna 15–20 minuter. Värm upp i 5 minuter med en hastighet på 4–4,8 km/h och öka sedan hastigheten 0,3 km/h varannan minut. Ovanstående är endast avsett som referens, kontakta en träningscoach för mer information.

Kläder

Du behöver ett par bra skor; vi rekommenderar gymnastikskor eller löparskor. Skornas sulor ska inte fastna i något som kan slita på löpdäcket och löpremman. Kläderna ska vara bekväma och lämpliga för träningen, vi rekommenderar sportkläder i bomull som andas.

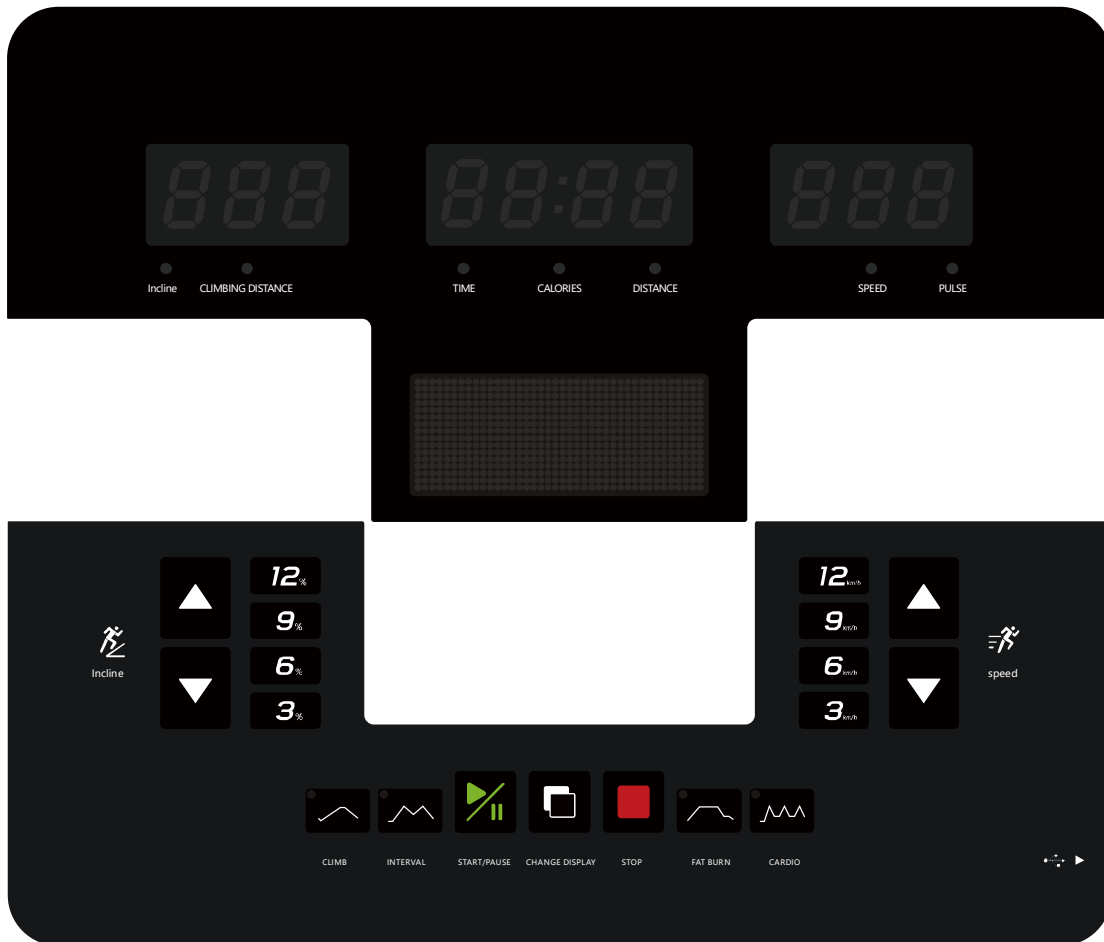
Stretchövningar:

Oavsett hur snabbt du går bör du stretcha först. Varma muskler är lättare att stretcha, så värm upp i 5–10 minuter först. Sluta sedan och stretcha på följande sätt – fem gånger i 10 sekunder eller mer för varje ben och upprepa i slutet av träningen.

Instruktioner

Beskrivning av löpbandet

I. Display



Ytbeläggning för konsolen



Knappar på främre räcke

Tips: Kontrollera säkerhetslåset innan du använder löpbandet.

II. Knappar och deras funktioner

1. **Start** Tryck på den här knappen i standbyläge och löpbandet börjar rulla.
2. **Start\Stopp** Tryck på den här knappen i standbyläge för att starta löpbandet. Tryck på den här knappen när du springer och löpbandet stannar. Hastighet visar lägsta hastighet och andra indikeringar visar värdena före pausen.
3. **Stopp** Medan du springer, tryck på den här knappen för att stoppa löpbandet.
4. **Hastighet+** När du springer, tryck på den här knappen för att öka löpbandets hastighet. När du väljer programmet kan tiden för det fasta programmet ställas in.
5. **Hastighet-** När du springer, tryck på den här knappen för att minska löpbandets hastighet. När du väljer programmet kan tiden för det fasta programmet ställas in.
6. **Lutning+** Tryck på den här knappen för att öka löpbandets lutning under drift.
7. **Lutning-** Tryck på den här knappen för att minska löpbandets lutning under drift.
8. **Hastighetsreglage** Snabbval hastighet 3, 6, 9, 12.
9. **Lutningsreglage** Snabbval lutning 3, 6, 9, 12.
10. **Bergsklättring, fettbränning, avkoppling, kardiopulmonell träning** När du är i standbyläge kan växla mellan bergsklättring, fettbränning, avkoppling och kardiopulmonell träning.
11. **Displayreglage** Under drift, tryck på den här knappen för att växla varv och steg.
12. **Avkoppling** Under drift, tryck på den här knappen för att gå till avkopplingsläget.

III. Användning

1. Slå till strömmen och konsolen avger ett långt ljud. Efter 2 s går den till standbyläget. Konsolen visar ”Välkommen”.
2. Anslut säkerhetsbrytaren, tryck på start för att starta löpbandet och kör med lägsta hastighet. Du kan ändra önskad hastighet genom att trycka på plus- eller minus-knapparna för hastighet och eller snabbvalsknapparna. Det samma gäller för lutningsinställningen
3. När du springer, tryck på displayreglaget för att visa antalet steg i det mellersta fältet: steg:***** (den övre raden visar stegen, den nedre raden visar värdet) och klicka sedan för att återgå till rörelsecirkeln.

4. Tryck på stoppknappen eller dra i säkerhetslåset för att stoppa driften.

5. Program för bergsklättring:

1) Tryck på den här knappen i standbyläget; punktmatrisen visar ”bergsklättring”, tidsfönstret blinkar, standardtiden är 30, tryck på hastighet+ och hastighet- för att välja tiden; när du trycker på hastighet+ eller hastighet- ändras tidsvärdet med en minut. Tiden kan ställas in inom 5:00–99:00.

2) När tiden är vald, tryck på startknappen för att börja träningen. När tiden räknat ner till noll slutar löpbandet att gå.

3) Programtabellen är enligt följande

Tid Program		Ställ in tid/16 = löptid per segment															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Bergsklättring	Hastighet	4	4	5	7	7	5	5	5	7	7	5	5	4	3	3	2
	Lutning	0	2	4	6	8	10	2	4	6	8	10	2	4	6	8	10

6. Program för fettbränning:

1) Tryck på den här knappen i standbyläget; punktmatrisen visar ”fettbränning”, tidsfönstret blinkar, standardtiden är 30, tryck på hastighet+ och hastighet- för att välja tiden; när du trycker på hastighet+ eller hastighet- ändras tidsvärdet med en minut. Tiden kan ställas in inom 5:00–99:00.

2) När tiden är vald, tryck på knappen för att börja träningen. När tiden räknat ner till noll slutar löpbandet att gå.

3) Programtabellen är enligt följande

Tid Program		Ställ in tid/16 = löptid per segment															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Bergsklättring	Hastighet	3	5	7	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	5	4
	Backe	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

7. Avkoppling:

1) Tryck på den här knappen i standbyläget; punktmatriken visar ”avkoppling”, tidsfönstret blinkar, standardtiden är 30, tryck på hastighet+ och hastighet- för att välja tiden; när du trycker på hastighet+ eller hastighet- ändras tidsvärdet med en minut. Tiden kan ställas in inom 5:00–99:00.

2) När tiden är vald, tryck på startknappen för att börja träningen. När tiden räknat ner till noll slutar löpbandet att gå.

3) Programtabellen är enligt följande

Tid Program		Ställ in tid/16 = löptid per segment															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Intervall	Hastighet	4	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4
	Backe	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

8. Program för kardiopulmonell träning:

1) Tryck på den här knappen i standbyläget; punktmatriken visar ”kardiopulmonell träning”, tidsfönstret blinkar, standardtiden är 30, tryck på hastighet+ och hastighet- för att välja tiden; när du trycker på hastighet+ eller hastighet- ändras tidsvärdet med en minut. Tiden kan ställas in inom 5:00–99:00.

2) När tiden är vald, tryck på startknappen för att börja träningen. När tiden räknat ner till noll slutar löpbandet att gå.

3) Programtabellen är enligt följande

Tid Program		Ställ in tid/16 = löptid per segment															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Kardiopulmonell träning	Hastighet	4	5	6	6	7	6	6	7	5	6	7	7	7	6	5	4
	Backe	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1

9. **Viloläge:** Detta läge sparar el. Om det inte sker någon inmatning av någon viktig instruktion inom 10 minuter i standbyläget, kommer systemet att gå till standbyläget för att spara el och automatiskt stänga av displayen. Tryck på valfri knapp för att åter aktivera systemet.

10. **Säkerhetsläge:** Dra ut säkerhetslåset för att nödstoppa löpbandet drift i valfritt tillstånd; löpbandet nödstoppas, tidsfönstret visar "--/--", summern "BB" larm 3. Förutom att löpbandet har stängts av kan inga andra funktionen startas.

11. **Obemannat läge:** Håll ner "Lutning 6" och "Hastighet 6" i 2 s i standbyläget för att aktivera eller inaktivera det obemannade läget. I det obemannade löpläget stängs maskinen av automatiskt om ingen detekteras på maskinen inom 5 minuter.

12. **USB-laddningsfunktion:** USB-porten på manöverpanelen kan ladda mobiltelefonen via dataledningen (endast normal laddning stöds).

13. **Bluetooth-högtalarfunktion:** I standbyläget kan Bluetooth-serienumret anslutas från mobiltelefonen via Bluetooth. När anslutningen är utförd, hörs det ett snabbt ljud; observera mobiltelefonens volym.

14. **Pulsdetekteringsfunktion:** Om du ansluter 5,3 k Chess Bond, visas pulsen i pulsfältet.

15. **Frågefunktion för total tid och total sträcka:** Om du trycker in de två knapparna för lutning 3 och "hastighet+" samtidigt i 2 sekunder i standbyläget, går maskinen till läget för total tid och total sträcka. Fältet i mitten visar den totala tiden eller den totala sträckan.

16. **Avstängning:** Stäng av löpbandet genom att slå från strömbrytaren när som helst utan att skada löpbandet.

17. **Anmärkningar:**

17.1. Kontrollera om strömförsörjningen är tillslagen innan du utför någon rörelse; kontrollera om säkerhetslåset är aktivt.

17.2. Om det uppstår en onormal situation under träningspasset, kan du dra ut säkerhetslåset. Löpbandet saktar då snabbt ner och stannar. Sätt sedan i säkerhetslåset, återställ enheten och vänta på anvisningar.

17.3. Om det uppstår något problem med maskinen, kontakta återförsäljaren.

17.4. Alla funktionella kombinationsknappar är begränsade till knapparna i konsolen.

IV. Utför kalibreringen

1. Tryck in knapparna hastighet+, hastighet-, lutning+ och lutning- samtidigt i 3 sekunder i standbyläget för att gå till den automatiska kalibreringen. När kalibreringen är klar går

maskinen till standbyläge.

V. Felmeddelanden

Felkod

Er 1: Signal mottas inte på displaykortet i 30 s

Er 3: Överspänning

Er 4: Överström

Er 5: Överbelastning

Er 7: Moderkortet tog inte emot signalen

Er 10: För hög värme

Er 16: Lakaritet

Er 17: U-fel i strömsensor

Er 18: W-fel i strömsensor

Säkerhetsåtgärder vid träning

Rådfråga en träningscoach innan du tränar. Han eller hon kan hjälpa dig att rekommendera rätt frekvens, intensitet och varaktighet för träningen och anpassa den till din ålder och din kondition. Om du känner ett tryck över bröstet eller bröstsmärta, oregelbundna hjärtslag, andfåddhet, yrsel eller andra obehag under träningen, sluta omedelbart! Kontakta en träningscoach eller läkare innan du fortsätter.

Underhållsanvisningar

Varning: var noga med att ta bort kontakten från löpbandet innan du rengör eller underhåller produkten.

Rengöring: Noggrann rengöring förlänger kraftigt livslängden på löpbandet.

Ta regelbundet bort damm för att hålla delarna rena. Var noga med att rengöra de utsatta områdena på båda sidorna av löpbandet. Detta minskar ackumuleringen av föroreningar under löpbandet. Se till att skorna är rena och undvik att slita på löpdäcket och löpremnen med

främmande material under löpningen. Löpbandets yta ska torkas av med en våt duk indränkt i tvålatten. Var försiktig så att du inte spillar vatten på de elektriska komponenterna och under löpbandet.

Varning: se till att ta bort kontakten från löpbandets spänningsmatning innan du tar bort motorkåpan. Öppna motorkåpan minst en gång om året för att rengöra motorn.

Smörjning av löprem med silikonolja

Området mellan löpdäcket och löpremmen har försmorts med silikonolja på detta löpband. Friktionen mellan löpremmen och löpdäcket påverkar kraftigt löpbandets livslängd och prestanda. Vi rekommenderar regelbunden inspektion av däckets yta. Om däcket är skadat, kontakta vår kundtjänst.

Vi rekommenderar att löpremmen och löpdäcket på löpbandet smörjs med silikonolja enligt följande schema:

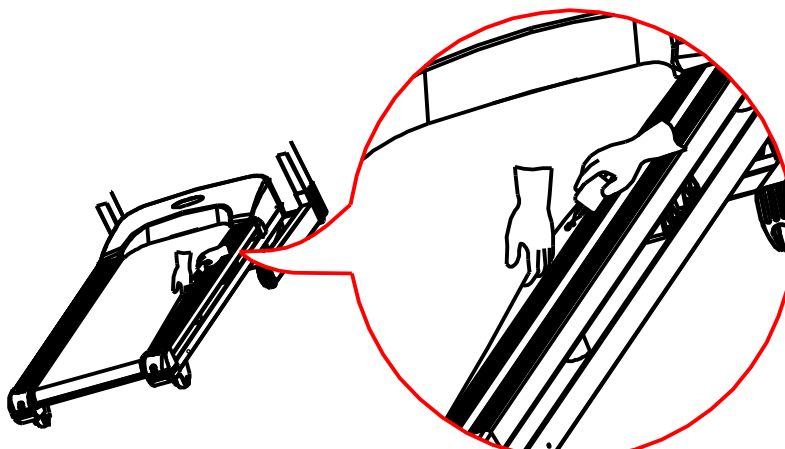
Lågintensiv användning (mindre än 3 timmar per vecka) en gång om året;

Medelintensiv användning (3–5 timmar per vecka) en gång var 6:e månad

Högintensiv användning (mer än 5 timmar i veckan), var tredje månad.

Vi rekommenderar att du köper silikonolja från den lokala återförsäljaren eller kontaktar oss direkt.

Tilläggs smörjning med silikonolja



1. Tryck försiktigt på löpbandet på sidan enligt bilden och luta det i en vinkel på mer än 45 grader.
2. Som visas på bilden, lyft ena sidan av löpremmen för hand och applicera silikonoljan på

löpremmen. Låt silikonoljan flöda till andra sidan av löpremmen tills den når mitten av löpremmen. Läg sedan ner maskinen på golvet. När du startar, gå långsamt i några minuter så att löpbandet helt absorberar silikonoljan, och öka sedan hastigheten.

Obs: applicera 30–35 ml olja varje gång. Överdriv inte. Efter smörjningen, torka av all olja som droppar på sidopanelerna och löpbandets yta med en duk.

Underhållsinstruktioner

1.För att bättre underhålla ditt löpband och förlänga maskinens livslängd rekommenderas att du slår från strömmen efter 2 timmars kontinuerlig användning och låter maskinen vila i 10 minuter innan du använder den igen.

2.Om löpremmen är för lös, kommer den att glida under drift. Om den är för spänd, kan den minska motorns prestanda och slita på rullen och löpremmen. När löpremmen är korrekt spänd kan du lyfta båda sidorna av löpremmen från löpdäcket ca 50–75 mm för hand.

Justering av neutralläge och löpremmens spänning

För att optimera användningen av löpbandet och förbättra löpfunktionen, ska du justera löpremmen till optimalt tillstånd.

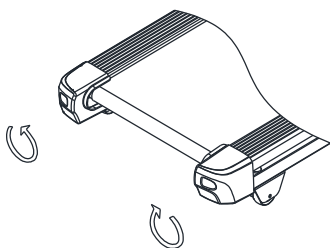
Justering av löpremmen:

Placera löpbandet på en plan yta.

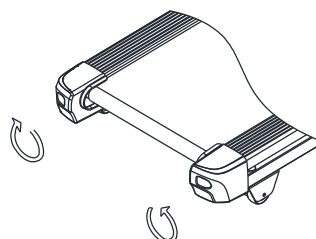
Spring på löpbandet med en hastighet av ca 3,5 km/h.

Om löpremmen lutar åt höger, vrid höger ställskruv 1/2 varv medurs och vänster ställskruv 1/2 varv moturs. Figur A.

Om löpremmen lutar åt vänster, vrid vänster ställskruv 1/2 varv medurs och höger ställskruv 1/2 varv moturs. Figur B



Figur A: löprem till vänster



Figur B: löprem till höger

Justering av spänning för flerspårrem

När du använder löpbandet under lång tid kan flerspårremmen lossna på grund av mindre slitage eller sträckning. Du måste göra lämpliga justeringar för att säkerställa säker användning. Bedömningsmetoden är följande: under din normala löpträning när foten träffar löpbandet, om du känner att du springer med tillfälliga stopp, är löpremmen eller flerspårremmen lite lös och du behöver göra ytterligare kontroller. För att avgöra vilken del som är lös, ta bort skruvarna från den övre kåpan och låt löpbandet rotera med en hastighet av 1 km/h. (Vi rekommenderar att du belastar löpremmen med användarens vikt.)

A: Om den momentana trampkraften inte får löpremmen att sluta rotera, betyder detta att flerspårremmens och löpremmens spänning är korrekt.

B: Om du observerar att det momentana trycket gör att löpremmen slutar rotera, men flerspårremmen och den främre rullen fortfarande roterar, betyder detta att löpremmen är lös och måste justeras för säker användning. (Justera löpremmens spänning. Se underhållsanvisningarna på föregående sida.)

C: Om du observerar att den momentana trampkraften gör att löpremmen och flerspårremmen slutar rotera, men motorn fortfarande roterar, betyder detta att flerspårremmen är lite lös. Du måste utföra en lämplig justering för att garantera säker användning.

Justeringsmetod

Steg 1: skruva ut skruvarna från löpbandets främre kåpa för att demontera den övre kåpan.

Steg 2: lossa (men ta inte bort) de fyra skruvarna som håller motorbasen och justera sedan vid

behov ställskruven på motorhuset med en nyckel. Vänd samtidigt flerspårremmen försiktigt för hand mellan motoraxeln och den främre trumman. Om den är för lös kan du vända flerspårremmen helt. Om den är för spänd kan du vända flerspårremmen till en mycket begränsad vinkel. Efter justeringen är det lämpligt vända flerspårremmen 80 %. Justera spänningen för flerspårremmen så att det kan vändas 80 %.

Steg 3: lås slutligen motorbasen och montera skyddskåpan.

Vanliga fel och lösningar

Fel	Orsak	Lösning
Löpbandet startar inte	<ol style="list-style-type: none"> 1. Det är inte anslutet eller tillslaget 2. Koppla från överströmsskyddet på löpbandet 3. Det interna överströmsskyddet är fränkopplat 4. Säkerhetsbrytaren är utdragen 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anslut till eluttaget eller slå till strömbrytaren 2. Byt säkringen för strömförsörjningen (eller tryck på överströmsskyddet på stationens framsida) 3. Återställ överströmsskyddet 4. Placera säkerhetsnyckeln i rätt läge
Löpremnen glider	Löpremnen är inte spänd	Justera löpremmens spänning (se underhållsanvisningarna)
Flerspårremmen slirar	Flerspårremmen är inte spänd	Justera remspänningen för flerspårremmen (se underhållsanvisningarna)
Löpremnen är inte centrerad på plattformen	Trumbalansen är feljusterad	Justera löpremmen till mittpositionen (se underhållsanvisningarna)
Det hörs ett onormalt ljud när du springer	<ol style="list-style-type: none"> 1. Axeln behöver smörjas 2. Skruven för maskinen är lös 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Smörj axeln 2. Dra åt aktuella skruvar

Om problemet med ditt löpband inte omfattas av punkterna ovan, kontakta vår kundtjänst eller ring vårt direktnummer; vi ger dig en effektiv service.

Om någon del är skadad, sluta omedelbart använda produkten. Använd originaldelar vid byte och montera dem på korrekt sätt, för att fortsätta använda maskinen.

Garantianvisningar

Garantins räckvidd

Garantiomfång: produkt har underhållits på korrekt sätt och använts enligt normal användning vid materiell skada. Garantisedeln är begränsad till den ursprungliga köparen och kan inte överlåtas.

1. Garantin gäller under ett år från inköpsdatum.

3. Följande situationer omfattas inte av garantin:

(1) Skador orsakade av missbruk, felaktig användning, olyckshändelser eller otillåten modifiering

(2) Skador orsakade av felaktig justering av löprem och drivrem

(3) Skador på grund av felaktigt underhåll

(4) Andra otillåtna åtgärder och efterföljande skada.

4. Reparations- och underhållstjänster

Alla tillbehör till löpbandet kan beställas från en lokal återförsäljare. Återförsäljare tillhandahåller den service du behöver.